



# Wijkraad Stevenshof

De wijkvereniging van de Stevenshof

# PolderPraat

Nummer 151 zomer 2024



Foto: R. Weerheijm

### Aanmelden

Ik meld mij aan als lid van Wijkvereniging Wijkraad Stevenshof.

Dhr./Mevr./Fam.:

Adres:

Postcode:

Telefoonnummer:

E-mailadres:

Het lidmaatschap bedraagt € 10,00 per jaar. Het lidmaatschap wordt aangegaan voor tenminste een volledig verenigingsjaar. Bij het aangaan van het lidmaatschap in de loop van het verenigingsjaar is men contributie verschuldigd voor het betreffende verenigingsjaar. Een verenigingsjaar loopt van 1 januari tot en met 31 december. Opzegging van het lidmaatschap is mogelijk tot uiterlijk 4 weken voor het einde van het verenigingsjaar.

Deze aanmelding kan worden verstuurd naar het secretariaat van de wijkvereniging: Emerentia Banningstraat 4, 2331 EC Leiden, of posten in de brievenbus van de wijkvereniging in de hal van Het Huis van de Buurt.

### Colofon

Redactie: Peter Ham en Bep Corba  
Opmaak: René Weerheijm  
Druk: Decaprint Alphen a/d Rijn  
Oplage: 4.100 exemplaren  
Adverteren: info bij de redactie.

**Nr. 152 verschijnt eind september 2024.**

Kopij: inleveren **vóór 28 augustus 2024** bij de redactie, bij voorkeur via e-mail. Foto's apart en in jpg aanleveren. Tekst: max. 600 woorden. E-mail: [polderpraat@wijkraadstevenshof.nl](mailto:polderpraat@wijkraadstevenshof.nl). Of via de postbus van de Wijkraad in het buurthuis.

Afhaaladressen:

- Huisartsen praktijk op 11.
- Huis van de buurt.
- Gezondheidscentrum en Bibliotheek.



Heb je al een tijdje last van een pijnlijke arm, nek, schouder of (onder)rug? Ervaar je vermoeidheid of spanning in je lijf door stress, burn-out klachten of een whiplash?

Alexander Techniek helpt jou overbodige spierspanning te verminderen, je balans te vergroten en je coördinatie te verbeteren, waardoor klachten afnemen en worden voorkomen.

**Alexander Techniek moet je ervaren!**  
Je bent van harte welkom voor een gratis proefles.

tel. 06 45281908    [contact@atalwine.nl](mailto:contact@atalwine.nl)    [www.atalwine.nl](http://www.atalwine.nl)  
Gezondheidscentrum Stevenshof  
Theda Mansholtstraat 7F kamer 2.14, 2331 JE Leiden



Manuele therapie & Dry needling

- Fysiotherapie
- Manuele therapie
- Dry needling
- Kinesio® Taping
- Rugklachten
- Nekklachten
- Schouderklachten
- Hoofdpijnklachten

U kunt zonder verwijzing direct terecht in de praktijk. Behandeling bij u thuis is op verwijzing van de huisarts mogelijk. Een afspraak buiten de reguliere openingstijden is uiteraard bespreekbaar.

T 06 3333 2690 • E [info@fysiotherapie-otto.nl](mailto:info@fysiotherapie-otto.nl)  
[www.fysiotherapie-otto.nl](http://www.fysiotherapie-otto.nl)  
Theda Mansholtstraat 5a • 2331 JE Leiden

## Van de voorzitter

Beste lezers,

Als bestuur van de Wijkvereniging Wijkraad Stevenshof hebben wij inmiddels 2 Algemene Ledenvergaderingen achter ons. U zult zich misschien afvragen, waarom 2? Op 1 juli 2021 is de “Wet bestuur en toezicht rechtspersonen voor verenigingen en stichtingen” in werking getreden. Een hele mond vol, maar het komt er in het kort op neer dat de wet is bedoeld om ons te helpen en te beschermen tegen misstappen van bestuursleden. Dit betekent dat wij als vereniging onze statuten moeten aanpassen, zodat zij voldoen aan de eisen die in deze wet worden gesteld. Maar een statutenwijziging kan alleen tot stand komen als de leden van de vereniging daarmee instemmen. Vandaar de beide Algemene Ledenvergaderingen. Tijdens deze vergaderingen hebben de aanwezige leden het concept statuten kritisch doorgespit, waarna het bestuur goedkeuring heeft gekregen. De volgende stap is een bezoek aan de notaris, om de wijzigingen officieel vast te laten leggen.

Tijdens de 1e Algemene Ledenvergadering hebben wij - eerder dan wij verwacht hadden - afscheid genomen van Thomas van Schaik, de “oude opmaker” van de Polderpraat. Zoals u in PolderPraat 148 heeft kunnen lezen,

zou hij geleidelijk het stokje gaan overdragen aan René Weerheijm. Maar dit verliep zo voorspoedig, dat Thomas in vol vertrouwen PolderPraat officieel aan René in handen heeft gegeven.

In deze Polderpraat praten wij u weer bij over de onderwerpen waarover wij als wijkvereniging de vinger aan de pols houden. Zo kunt u onder andere meer lezen over de laatste ontwikkelingen rondom de waterspeelplaats, de officiële opening van de Rijnlandroute, de bereikbaarheid van onze wijk, en de ontwikkelingen rond het te realiseren duurzaamheidsplein. Daarnaast vindt u nieuws vanuit onze werkgroepen en informatie over de wijk.

Voor nu wens ik u veel leesplezier met deze door vrijwilligers gemaakte Polderpraat. En daarnaast wens ik u een fijne vakantieperiode.

Henk Osinga  
Voorzitter



**Uw makelaar in de  
Stevenshof!**

**Prestatiegerichte courtage  
No Cure No Pay  
Dat werkt!**

**VERKOOP**

-

**AANKOOP**

-

**TAXATIES**

**[www.werkmakelaardij.nl](http://www.werkmakelaardij.nl)**

Annie Romeinsingel 148 te Leiden  
(tegenover NS Station De Vink)

Bel voor een vrijblijvend  
kennismakingsgesprek.

**Tel: 071 740 00 04**



## GROENEDAKENLEIDEN



**Dit jaar krijgt u €25 per m<sup>2</sup> subsidie bij de aanleg van uw groendak**

De gemeente Leiden stelt subsidie beschikbaar voor de aanleg van uw groendak. Een groendak is goed voor het milieu, werkt verkoelend, helpt tegen wateroverlast bij hoosbuien en weert meeuwen. Een groendak draagt dus bij aan een gezondere leefomgeving. En het ziet er ook nog prachtig uit. Groene Daken Leiden realiseert samen met inwoners zoveel mogelijk groene daken en ontzorgt inwoners én bedrijven bij zowel de subsidieaanvraag als bij de realisatie. Kijk op onze site wat de voordelen en mogelijkheden van groene daken zijn en hoe u kan meedoen.

Ga naar: [www.groenedakenleiden.nl](http://www.groenedakenleiden.nl)



## BIKE Totaal VAN HULST



**Leiden**  
Stevensbloem 3

**Oegstgeest**  
Geversstraat 43

**Oegstgeest**  
Lijtweg 6

**Sassenheim**  
Kerklaan 57

## OJISUSHI BOWLS & PLANT



Alexandrine Tinneplein 98  
2331 PP Leiden  
071-5790216  
[info@ojisushi.nl](mailto:info@ojisushi.nl)  
[www.ojisushi.nl](http://www.ojisushi.nl)

**Lekkerste sushi uit uw buurt !**



**ALEXANDER** All you can taste Asian flavours

[www.alexander-leiden.nl](http://www.alexander-leiden.nl) | Tel: 071-5790216  
[info@alexanderleiden.nl](mailto:info@alexanderleiden.nl) | Alexandrine Tinneplein 96 -108

	<b>lunch</b>	<b>Diner</b>
Ma - wo - do	22.00 p.p.	33.00 p.p.
vrijdag t/m zondag	25.00 p.p.	35.00 p.p.
Kinderen t/m 4 jaar gratis		
Kinderen van 5 t/m 12 jaar	15.00 p.p.	18.00 p.p.

## Van de redactie



### Bezorging PolderPraat en de stickers op uw brievenbus

Sinds PolderPraat door onze vrijwilligers huis-aan-huis wordt bezorgd, is er discussie hoe het nu eigenlijk zit met al die verschillende stickers op de brievenbus. Tijd voor de redactie om dit uit te zoeken.

Inwoners van Leiden, en dus ook van de Stevenshof, die reclamefolders in de bus willen, moeten dat aangeven met een Ja-sticker. Wie geen sticker plakt, krijgt alleen nog huis-aan-huisbladen en bewonersbrieven van de gemeente. Al het andere ongeadresseerde drukwerk mag dan niet meer worden bezorgd.

Wilt u geen reclamefolders, maar wel huis-aan-huisbladen in de bus? Dan hoeft u geen sticker op uw brievenbus te plakken. In Leiden geldt een verbod op ongeadresseerd reclamedrukwerk.

Wilt u ook geen huis-aan-huisbladen ontvangen? Plak dan een NEE/NEE-sticker op uw brievenbus. Wilt u juist wel reclamefolders thuis ontvangen? Plak dan een JA-sticker op uw brievenbus, of stel uw eigen pakket samen met uw favoriete folders via bijvoorbeeld via [kiesjefolders.nl](http://kiesjefolders.nl) of [folderkiezer.nl](http://folderkiezer.nl)

Dus:

NEE/NEE-sticker: u wilt geen huis-aan-huisbladen (zoals de Stadskrant) ontvangen.

JA-sticker: u wilt wel ongeadresseerd reclamedrukwerk ontvangen. *Bron: Gemeente Leiden.*

### Maar hoe zit het dan nu met PolderPraat?

Navraag bij de gemeente heeft duidelijk gemaakt, dat de gemeente Leiden ons wijkblad als huis-aan-huisblad beschouwd. Dit betekent dus, dat PolderPraat niet wordt bezorgd op de adressen waar de NEE/NEE sticker op de brievenbus zit.

Wij als wijkvereniging vinden dit lastig. Wij willen namelijk graag iedereen in de wijk informeren met ons wijkblad. Onze vraag aan u is dan ook: Heeft u een NEE/NEE sticker op uw brievenbus, maar wilt u toch

PolderPraat ontvangen? Laat het ons dan weten. Dan kunnen wij samen met u voor een oplossing zorgen.

---

### Uw foto op de voorpagina van PolderPraat 152?

Voor PolderPraat 151 hebben we deze keer geen foto's ontvangen die we op de voorpagina konden plaatsen. En dat terwijl wij toch regelmatig mooie foto's op de facebookpagina Stevenshof tegenkomen. Gelukkig hebben we altijd nog ons archief. Maar ook die raakt natuurlijk een keer leeg. Voor nu hebben we gekozen voor de foto van René Weerheijm.

Op het moment dat PolderPraat 152 verschijnt, gaat de natuur alweer voorzichtig richting de herfst. Dat is nu nog moeilijk voor te stellen omdat we net een hele natte lente achter de rug hebben, en de zomer nog moet beginnen. Maar toch. Stuur ons uw mooiste herfstfoto's, duik in uw archief, en maak ons blij met uw kijk op de Stevenshof. Verras ons met een bijzondere foto, met een andere invalshoek of een mooi detail, en stuur deze naar: [polderpraak@wijkraadstevenshof.nl](mailto:polderpraak@wijkraadstevenshof.nl). Als er ruimte is zullen wij zoveel mogelijk foto's plaatsen.



## Van de bestuurstafel

### Waterspeelplaats

In 2020 heeft de Gemeenteraad van Leiden in het kader van bezuinigingen besloten dat er een 3-tal waterspeelplaatsen (Stevenshof, Park Hooghkamer en Tuin van Noord) komen te vervallen. Het voorstel voor deze bezuiniging was ingegeven vanwege het feit dat de waterkwaliteit op deze speelplaatsen moeilijk op het juiste niveau te handhaven is. Als Wijkvereniging hebben wij ons hard gemaakt voor behoud van de functie “spelen met water” en participatie van de gebruikers, namelijk onze (klein)kinderen.

### Wat gaat er nu gebeuren ?

Alles blijft zoals het is, alleen het strandje wordt weggehaald. Het water rondom het eilandje blijft, maar is geen zwemwater meer. Het water van het speeltoestel is leidingwater, daar verandert niets aan.

Om het verdwijnen van het zwemwater te compenseren, komen er andere speelmogelijkheden. Op 17 mei jl. konden kinderen uit de wijk op de locatie in gesprek met ambtenaren van Gemeente Leiden, en hun wensen kenbaar maken. Daarnaast konden kinderen hun wensen inleveren in de ideeënbox van de Gemeente Leiden in het Huis van de Buurt. Wij zijn benieuwd welke wensen er vervuld gaan worden. Wij houden u op de hoogte.

### Rijnlandroute

Op vrijdag 5 juli a.s. wordt de Rijnlandroute (N434) officieel geopend. Een moment waar de ene wijkbewoner vrolijk van wordt, en de andere wijkbewoner heel verdrietig. Wij als Wijkvereniging hebben jarenlang, samen met een groep zeer gewaarde medewijkbewoners en onze burens uit Wassenaar en Voorschoten, gestreden tegen de aanleg en de manier waarop. Deze gezamenlijke strijd heeft bijgedragen aan de huidige inpassing van de Rijnlandroute. Ook zijn er afspraken gemaakt met Provincie en Gemeente

Leiden inzake de zogenaamde +1 meting (meting geluid en fijnstof 1 jaar na opening). Wij houden u hiervan op de hoogte. Er blijven zorgen over fijnstof/geluid rondom de Rijnlandroute, maar ook over de impact van het nieuwe verkeer op de Haagsche Schouw en de Stevenshofdreef. Graag horen wij uw bevindingen via [info@wijkraadstevenshof.nl](mailto:info@wijkraadstevenshof.nl).

### Bereikbaarheid

Op het moment dat wij dit schrijven behandelt de Leidse Gemeenteraad de plannen voor het project “Autoluwe Binnenstad”. Een project dat zeker impact zal hebben op ons als buitenwijk:

- Aanpassing van de huidige rotonde Ommedijkseweg-Stevenshofdreef-Haagsche Schouwweg in een kruising met stoplichten.
- Meer verkeer op de Stevenshofdreef.
- Wijzigingen in de busroutes cq. verbindingen naar het centrum.

Wij hebben onze zorgen nogmaals op papier gezet voor de Gemeenteraad. Deze brief kunt u lezen op onze website [www.wijkraadstevenshof.nl](http://www.wijkraadstevenshof.nl).

### Duurzaamheidsplein

Begin februari van dit jaar hebben Ondernemersvereniging Stevenshof Westwal, Winkeliersvereniging Stevensbloem, Dierentehuis Stevenshage en Wijkvereniging Wijkraad Stevenshof een gezamenlijke brief gestuurd naar de Gemeente Leiden, waarin wij gezamenlijk onze zorgen geuit hebben over de communicatie en de plannen ten aanzien van een duurzaamheidsplein op de gemeentewerf. Deze gezamenlijke actie heeft inmiddels geresulteerd in een eerste kennismakingsgesprek met de Gemeentelijke Projectleider, waarbij wij onze zorgen hebben overgebracht. En een vervolgspraak staat gepland voor eind Juni 2024. En ook hier geldt: wij houden u op de hoogte.



## Nieuwe AED in de wijk

*Als Burgerhulpverlener aangesloten bij [www.hartslagnu.nl](http://www.hartslagnu.nl) word ik meermaals opgeroepen na een 112-melding in verband met een hartstilstand. Je kan deze oproep beantwoorden en direct ter plaatse gaan om te beginnen met reanimeren, of je haalt de dichtstbijzijnde AED op en gaat dan ter plaatse.*

Tijdens één van onze halfjaarlijkse bijeenkomsten met de bewoners van ons plein aan de Annie van Hattemstraat hebben we besloten een actie op touw te zetten om zo veel mogelijk geld in te zamelen voor de aanschaf van een AED, omdat de dichtstbijzijnde altijd nog te ver weg is. We hebben een flyer verspreid waarin we vroegen om een bijdrage voor het aanschaffen van een AED. Vervolgens konden de bewoners van de omringende straten hun bijdrage aangeven via een strookje onder vermelding van hun gegevens en hun bijdrage. Willy heeft zich enorm ingezet om ook een sponsor te vinden en van Fonds 1818 kregen we € 500,00 toegezegd!

De animo was zo enorm dat we binnen een korte tijd het geld bij elkaar kregen om een AED aan te schaffen!

Inmiddels hangt de AED aan de Annie van Hattemstraat 25 er en is deze klaar voor gebruik. We zijn de bewoners van de Annie van Hattemstraat, Margaret Staalstraat, Johanna Westerdijkstraat, Else van der Banstraat, Anna van Bossepad, Alida Buitendijkstraat, Pauline de Haanstraat, Rosa Spierstraat en de Cornelia van Zantenstraat enorm dankbaar voor hun bijdrage!



Tevens wil ik graag benadrukken dat hoe meer mensen met een Reanimatie diploma (of bereid zijn dit te halen) zich aansluiten bij [hartslagnu.nl](http://hartslagnu.nl) en als burgerhulpverlener beschikbaar zijn om opgeroepen worden bij een reanimatie, hoe beter dat is. Als elke seconde telt wil je toch ook dat hulp snel ter plekke is?

We hopen hiermee andere bewoners te enthousiasmeren om ook een actie op te zetten voor de aanschaf van een AED (we willen met alle liefde ons voorbeeld delen). Hoe meer er in de buurt hangen en hoe meer mensen zich aansluiten bij [hartslagnu.nl](http://hartslagnu.nl), hoe meer kans er is op een succesvolle reanimatie!

*Met hartelijke groet,  
Willy Verstraaten en Martine Kapaan*

## GroeneStad071



### Ben jij al lid van GroeneStad071?

GroeneStad071 (<https://groenestad071.nl>) is het nieuwe community platform van Leiden en omstreken. Je kunt er inspiratie opdoen om zelf je omgeving te vergroenen, meelesen met andere buurtinitiatieven (<https://groenestad071.nl/projecten>), activiteiten (<https://groenestad071.nl/activiteiten>) plaatsen of opzoeken in de kalender, vragen om hulp bij een buurtproject. Je kunt ook tuinspullen te leen aanbieden, en heb je tuinplanten over omdat ze het te goed hebben in je tuin dan deel je die hier (<https://groenestad071.nl/productaanbod>) natuurlijk ook!

Iedere maand is er een nieuwsbrief (<https://groenestad071.nl/nieuwsbrief>), en nu in het groeiseizoen verschijnt hij iedere twee weken. Gewoonweg omdat er zoveel te doen is in de regio dat de nieuwsbrief te vol werd.

Het platform is ontstaan vanuit de vraag van groene buurtinitiatieven. Er gebeurt veel in Leiden qua vergroening maar vaak weten we het niet van elkaar. Met dit platform zie je met 1 blik op de kaart waar er al initiatieven zijn. Ook kun je makkelijk contact met elkaar opnemen.

Dus wacht niet langer, neem een kijkje, wordt lid en doe mee! Of je nu 1 tegel uit je achtertuin haalt, een bak op je balkon zet of een hele buurttuin aanlegt, iedereen is van harte welkom. Samen maken we de stad **groener!**

## Zelfredzaamheid en zelfmanagement in de zorg

*In een tijd waarin de zorgvraag stijgt door vergrijzing, toename van chronische ziekten en personeelstekorten is het bevorderen van zelfredzaamheid belangrijk om de zorg duurzaam en effectief te houden. Zo blijft de zorg toegankelijk voor iedereen.*

**Zelfredzaamheid** van de patiënt (in de huisartsenpraktijk) betekent dat iemand goed voor zijn of haar gezondheid kan zorgen. Dit houdt in:

**Gezondheid begrijpen:** De patiënt weet genoeg over zijn of haar gezondheid en weet wat hij of zij moet doen om gezond te blijven. Dit kan bijvoorbeeld zijn: weten hoe je medicijnen moet innemen, letten op symptomen en proberen te voorkomen dat je ernstig ziek wordt.

Op het Internet is er veel informatie te vinden over gezondheid, leefstijl en ziektes, hieronder een aantal betrouwbare websites:

**Alles over (gezonde) voeding vindt u op:**

- [www.voedingscentrum.nl](http://www.voedingscentrum.nl)

**Bij astma of COPD:**

- [www.stoppenmetroken.nl](http://www.stoppenmetroken.nl)
- [www.longfonds.nl](http://www.longfonds.nl)
- [www.inhalatorgebruik.nl](http://www.inhalatorgebruik.nl)

**Bij hoge bloeddruk of hartklachten:**

- [www.hartstichting.nl](http://www.hartstichting.nl)
- [www.nierstichting.nl](http://www.nierstichting.nl)
- [www.zoutmeter.com](http://www.zoutmeter.com)

**Bij diabetes:**

- [www.diabetesfonds.nl](http://www.diabetesfonds.nl) (zie daar ook de receptenpagina)

**Andere interessante websites zijn:**

- [www.apotheek.nl](http://www.apotheek.nl)
- [www.herstellendoejezelf.com](http://www.herstellendoejezelf.com)
- [www.miguide.nl](http://www.miguide.nl) (leefstijl)
- [www.mijnpositievegezondheid.nl](http://www.mijnpositievegezondheid.nl)
- [www.mlds.nl](http://www.mlds.nl) (maag,darm,leverstichting)

**Ouderen:**

Om zo lang mogelijk zelfstandig thuis te kunnen wonen, hebt u soms een beetje hulp of een hulpmiddel nodig:

- <https://gemeente.leiden.nl/inwoners-en-ondernemers/zorg-en-onderwijs/zorg/wet-maatschappelijke-ondersteuning-wmo/>
- <https://www.sociaalwijkteamleiden.nl/>



**Zelfzorg:** De patiënt kan dagelijkse dingen zelfstandig doen, zoals zichzelf wassen, gezond eten, voldoende bewegen en weet om te gaan met ziektes zoals bijvoorbeeld diabetes of hoge bloeddruk.

**Beslissingen nemen:** De patiënt kan zelf kiezen wat het beste is voor zijn of haar gezondheid. Bijvoorbeeld: nadenken over verschillende behandelingen en de beste kiezen met hulp van de huisarts en/of andere zorgverlener.

**Zorg regelen:** De patiënt weet hoe hij of zij zorg kan krijgen of weet waar hij de informatie kan vinden om dit te kunnen regelen.

Zelfredzame mensen zijn beter in staat om symptomen vroeg te herkennen en te reageren waardoor ernstige complicaties en ziekhuisopnames kunnen worden voorkomen. Zij hebben meer controle over hun gezondheid en dagelijks leven wat hun welzijn vergroot.

Wanneer u een klacht heeft en overweegt om naar de huisarts te gaan, kijk dan eerst op [thuisarts.nl](http://thuisarts.nl). Daar vindt u misschien al informatie waarmee uw vragen worden beantwoord [www.thuisarts.nl](http://www.thuisarts.nl).





**Vallen voorkomen en veilig wonen:**

- <https://www.thuisarts.nl/veiligheid-in-en-om-huis-voor-ouderen>

**Ondersteuning mantelzorgers:**

- <https://gemeente.leiden.nl/inwoners-en-ondernemers/zorg-en-onderwijs/ondersteuning/ondersteuning-mantelzorgers/>

**Heeft u dat ook? Talloze mobieltjes die ongebruikt in de la liggen?**

*Daar kunt u nu iets goeds mee doen. Stichting Opkikker heeft namelijk de mobieltjesactie. Met de opbrengst krijgen gezinnen met een ziek kind een opkikkerdag. Hoe zo 'n dag eruitziet?*

Een voorbeeld werd bijv. gegeven door 1 van de vrijwilligers, Marijke Verbeek;

*Bij mijn laatste opkikkerdag mocht ik een gezin begeleiden van twee prachtige meiden. Het jongste meisje 2 jaar had vanwege leukemie al 2 stamceltransplantaties achter de rug. Het gaat op deze dagen niet om het ziek zijn maar om een prachtige dag voor het hele gezin. Meiden hebben gedanst met Anna en Elsa, ze zijn naar het theater geweest. Ook hebben ze gekookt met een echte kok en heeft het gezin*

*in een echte koets gezeten met paarden. De meisjes in prachtige prinsessenjurk die ze ook mee naar huis mogen nemen. Het hele gezin heeft de hele dag genoten. Zo mooi die stralende gezichten en uit ervaring weet ik dat het zoveel kracht geeft.*

Stichting Opkikker ontvangt voor elk toestel, dat gerecycled wordt door Eeko, een vergoeding. Met deze vergoeding en ook met andere sponsorgelden kunnen ze ieder jaar 2000 gezinnen een onvergetelijke Opkikkerdag bezorgen.

U kunt uw mobieltje in de daarvoor bestemde doos doen op de begane grond bij de apotheek en de huisartsenpraktijk in het gezondheidscentrum, en bij de huisartsen, Praktijk op 11. Zie voor meer info: <https://opkikker.nl/>





**Gebr. ANIBA vof**

**Gevelrestauratie, voegwerken**

0624621776-0655833098

---

**voegbedrijf@aniba@hotmail.com**

**BOOTCAMP & BOKSFIT**

**Buitensport, de ultieme energieboost!**

- Train in een klein, gezellig, gemixt team.
- FullBody Workouts
- Boost je mindset met elke sessie.
- Gevarieerde trainingen inclusief Boksfit, met of zonder materialen.
- Motiverende muziek.
- Gratis proefles om het zelf te ervaren!
- Geschikt voor alle niveaus.

**Verzamelpunten**  
Station De Vink of Park Stevenshof  
Leiden

**Donderdag 19.30-20.30 uur**

Website en E-mail:  
[www.bootzbootcamps.nl](http://www.bootzbootcamps.nl)  
[bootzbootcamps@gmail.com](mailto:bootzbootcamps@gmail.com)



**>>>>GRATIS<<<<  
SPORTSOKKEN  
BIJ DEELNAME!**



## Wergroep Kunst en Cultuur

*De werkgroep van de wijkvereniging heeft samen met Includio en BplusC weer hele mooie activiteiten georganiseerd. Wijkbewoners waardeerden ze zeer. U heeft van ons nog een overzicht tegoeed van het eerste kwartaal van dit jaar.*

Onze activiteiten startten dit jaar op vrijdag 19 januari met het eerste lunchconcert van 2024. We hebben genoten van werken van Debussy, Mozart en Sjostakovitsj. Het lunchconcert van 8 maart werd ditmaal gehouden in de Maria Middelaeskerk aan de Kerk, met muziek uit de late romantiek van onder andere Rachmaninow, Debussy en Quilter. Een bijzonder concert op een bijzondere plaats. In de serie “Muziek in de Bieb” zijn we op 17 februari van start gegaan met een optreden van twee klezmerbands, Mazzel 1 en Mazzel 2, bestaande uit jeugdige muzikanten.



De eerste lezing van het seizoen werd verzorgd door Martin Kroon, zelf zeekanovaarder, over zijn tocht langs de Duitse Waddeneilanden Die Halligen en de bijzondere eilanden Rottumerplaat en Rottumeroog. Leuke foto's en mooie verhalen voor een geïnteresseerd publiek. De lezing van 11 maart, had als thema: “De Voetganger Centraal”. Dit naar aanleiding van het Jaar van de Voetganger.

Vrijdag 10 mei was het de beurt aan Naut de Koning, student biologie en student aan het conservatorium van Den Haag. Hij verzorgde een werkelijk prachtig programma met werken van Debussy, Chopin, Rachmaninov, Schubert, Gershwin, Tsjajkovski en Grieg met een leuke en informatieve toelichting erbij. Naut kreeg een staande ovatie van het publiek!

Het tweede kwartaal ging op zondag 7 april van start. Er kon worden samengespeeld in een jazzband, en er werd geoefend voor de uitvoering op 13 april. Ook tijdens Soup on Sunday werden de ingestudeerde nummers ten gehore gebracht. Dit kwartaal stond ook “Muziek in de Bieb” weer op het programma, op zaterdag 13 april. Door het Stevenshof Consort, een aantal muzikale bewoners van de Stevenshof en hun vrienden, werd er in allerlei bezettingen jazz, barok, Weense walsen, en nog veel meer gespeeld. Leerlingen van The American School in Wassenaar zorgden voor een spetterend optreden van de jazzband.

Op dinsdag 14 mei verzorgde dr. Just Eekhof, huisarts in de Stevenshof en als onderzoeker verbonden aan het LUMC, een lezing in de Bibliotheek. Hij vertelde over de geschiedenis van de wijk Stevenshof, het profiel van de wijk nu en 6 jaar geleden bij aanvang van het project Stevenshof Vitaal. Het doel van dit project was om de wijkbewoners een gezondere leefstijl aan te leren. De lezing van de heer Eekhof staat op de website van Wijkraad Stevenshof [www.wijkraadstevenshof.nl](http://www.wijkraadstevenshof.nl).



Op het moment dat u dit leest heeft op zaterdag 22 juni de laatste “Muziek in de Bieb” van dit seizoen plaatsgevonden. De bekende Leidse dichter Leo van Zanen luidt dan samen met gitarist Willem Vermaase de zomer in. De toegang is gratis.

Het nieuwe seizoen is volop in voorbereiding! Houd uw mail in de gaten, en de websites van Wijkvereniging Wijkraad Stevenshof, Includio en BplusC. Het thema van de openingsweek na de vakantie is: “Een nieuw begin”. Heeft u suggesties voor een culturele activiteit, meld dit dan bij de wijkvereniging via [info@wijkraadstevenshof.nl](mailto:info@wijkraadstevenshof.nl).

*Châtelaine Voets, Marianne Mathijssen  
en Marijke van der Werf*

## Bomen over bomen

We weten het natuurlijk allang, dat bomen de lucht die we inademen helpen te zuiveren door schadelijke broeikasgassen als CO<sub>2</sub> en ook fijnstof op te nemen, en zuurstof af te geven. We weten eigenlijk best wel, dat ze als een natuurlijke spons zijn en het water filteren dat we drinken. Toch!?

Dat meer bomen op die manier minder wateroverlast betekent, en leefruimte bieden aan heel veel dieren. Dat een enkele boom honderden soorten insecten, schimmels, mos, zoogdieren en planten kan herbergen. Dat bloemen, fruit, bladeren, knoppen en houtachtige delen van bomen door heel veel verschillende soorten worden gebruikt? Tsjonge! Wie kan dat nou?

Dat ze zorgen voor schaduw en dus verkoeling, want ze verlagen de water- en luchttemperatuur en dragen bij aan de algehele gezondheid. Dat bomen niet alleen goed zijn voor meer arbeid, maar ook aan de duurzame boomteelt huizen en onderdak oplevert. Nou, nou! Echt?

Dat bomen ons voorzien van eten, zoals: fruit, noten, bessen en bladeren, voor zowel mens als dier. Dat bomen overstromingen en erosie voorkomen en helpen de bodem te vullen met voedingsstoffen.

En.....dat ze zó mooi zijn! En zo essentieel voor het milieu, de biodiversiteit en ons mensen! Ja, echt wel! Maar we weten inmiddels toch ook, dat bossen en bomen verdwijnen in een alarmerend tempo? En wat dat voor ons betekent?

Dus wat kunnen we doen: PLANTEN die bomen, overal waar het kan. Toch?!

*Marjan Leersnijder*



## Seniorencafé



*Wat is het toch een feestje om elke 3e vrijdag van de maand een seniorencafé te mogen organiseren, en wat is het mooi dat de Tennis Vereniging Stevenshof hiervoor zijn kantine ter beschikking stelt. Met een gemiddeld bezoekers aantal van vijftig gasten per keer kunnen wij stellen dat de 3e vrijdag van de maand bij velen als vast punt in de agenda staat.*

Elke maand proberen wij het onze gasten het naar de zin te maken met een hapje en een drankje, en af en toe gooien wij er een maaltijd tegen aan waar ondanks de kleine eigen bijdrage gretig gebruik van wordt gemaakt. Omdat het Seniorencafé van afgelopen mei de laatste was voor de zomervakantie proberen wij altijd iets extra's te organiseren. Dus hebben wij 17 mei ons best gedaan om er een geweldige avond van te maken. En dat was het ook. Iedereen genoot van zijn drankje en de door ons geserveerde satéschotel. En voor, tijdens en na de maaltijd zorgde de band de "New Memory's" voor de muzikale omljsting.

Voor uitbuiken na de maaltijd was geen tijd, want de meeslepende muziek van de "New Memory's" nodigde vele gasten uit om de dansvloer te betreden. Was het gezellig? Ja het was heel erg gezellig. Ter afsluiting van de avond werd er zelfs een polonaise gelopen, dus dat zegt genoeg. Wij zijn er in ieder geval van overtuigd dat wij onze gasten goed gemutst op vakantie hebben gestuurd.

De maanden juni, juli en augustus is het café wegens vakantie gesloten, maar vrijdag 20 september gooien wij de deuren weer open en gaan wij er gewoon weer hele gezellige avonden van maken.

*Fijne vakantie  
Ron & Jolanda*

## Van de Penningmeester



Dit voorjaar hebben alle leden van de Wijkvereniging een betaalverzoek ontvangen voor de contributie van 2024. De meeste leden hebben inmiddels betaald, maar van een aantal hebben we nog geen contributie ontvangen. Mocht u nog niet betaald hebben, dan verzoeken wij u om de contributie over te maken op rekeningnummer **NL04 INGB 0001 5960 83** t.n.v. Wijkraad Stevenshof te Leiden, onder vermelding van **contributie 2024** en uw

lidmaatschapsnummer. Mocht u uw **lidmaatschapsnummer** niet (meer) weten dan graag uw naam vermelden. Bent u nog geen lid? Dan kunt u altijd lid worden van Wijkvereniging Wijkraad Stevenshof. Vul het aanmeldingsformulier in op pagina 2 van de PolderPraat en stuur dit naar: [secretariaat@wijkraadstevenshof.nl](mailto:secretariaat@wijkraadstevenshof.nl) of via onze website [www.wijkraadstevenshof.nl](http://www.wijkraadstevenshof.nl).

*Remmelt Scheringa, Penningmeester*

## Pasen in de Stevenshof



*Op zondag 31 maart – eerste Paasdag - vond alweer de 13de editie plaats van de Paasactiviteiten op het terrein van Schooltuinen De Distelvink. Hoewel de dag regenachtig begon, hadden we vanaf 10:00 uur mooi weer, tot een uur of 15:00 uur. Helaas konden we vanwege de regen eerder die dag het springkussen niet gebruiken. Deze lenen wij namelijk van Stichting Jeugdorp Leiden, en die willen niet dat het kussen nat opgerold wordt. Dan gaat het kussen schimmelen.*

Als vanouds konden de kinderen aan allerlei activiteiten meedoen. Met de stempelkaart in de hand konden zij naar de lange picknicktafels om een mandje te knutselen van papier, een eihouder knutselen van papier, een gekookt ei inkleuren met stiften, meedoen aan de lepelrace, koekhappen, en natuurlijk dansen met de paashaas. Met als klap

op de vuurpijl het eieren zoeken. Daar was een apart stukje van de schooltuinen voor gereserveerd. Samen met hun ouders, opa's, oma's en andere familieleden ging iedereen op zoek naar het gouden ei. Na iedere activiteit kregen de kinderen een stempel. En met een volle stempelkaart konden zij een verrassing ophalen.

In totaal hebben we ongeveer 70 kinderen mogen begroeten, het merendeel in de leeftijd van 4 tot en met 8 jaar oud. Voor 2025 staat Pasen alweer op de agenda van de werkgroep. Zet eerste Paasdag, zondag 20 april 2025 alvast maar in uw agenda. We hopen dat dan weer heel veel kinderen de weg naar de Schooltuinen weten te vinden.

*Theo den Dekker, Coördinator werkgroep Pasen  
Wijkvereniging Wijkraad Stevenshof*



## Opening Faunapassage A44 Ommedijk

*Op woensdag 22 mei werd de faunapassage onder de A44, ter hoogte van de aansluiting met de Rijnlandroute, officieel geopend. Tijdens de opening was er een informatiemarkt, waar bezoekers terecht konden met vragen en konden onderzoeken welke dieren er al in het gebied zijn.*

### Biodiversiteit

We weten natuurlijk allemaal dat de faunapassage al lang open was. Maar 22 mei is de Internationale Dag van de Biodiversiteit, en dat is natuurlijk een mooie gelegenheid voor een officiële opening. Is een faunapassage dan goed voor de biodiversiteit?

Veel dieren hebben geen enkele moeite om een weg over te steken. Denk aan vogels en grote dieren zoals vossen en reeën. Maar voor veel dieren, zoals padden en egels, is een weg een onneembare barrière. Dieren moeten zich verplaatsen, om nieuwe gebieden te ontdekken, geschikte partners te vinden, of geschikte schuilplaatsen en voldoende voedsel. Een groter leefgebied geeft een grotere kans op overleving voor méér soorten dieren. Een hogere biodiversiteit dus.

### Veilig onder de A44 door

De nieuwe faunapassage onder de A44 verbindt de Papienwegse polder met de Ommedijkse polder. Maar als we het in groter verband zien, dan is deze verbinding zelfs belangrijk als verbinding tussen het Hollandse Groene Hart (via De Horsten en de Duivenvoorde-corridor) en de Hollandse Duinen (via de Ommedijkse polder en langs het voormalig vliegveld Valkenburg). Deze groene gebieden maken deel uit van het Natuurnetwerk Nederland.

### Boomstronken en rotsblokken

Het informatiebord vermeldt dat de faunapassage wordt gebuikt door bijvoorbeeld kleine zoogdieren als bunzing, hermelijn en wezel. Dit zijn drie kleine roofdieren van ca. 50 cm, 40 cm respectievelijk 30 cm lang. Je ziet ze niet vaak, en als je ze ziet zijn ze vaak dood, slachtoffer van verkeer of van katten. Via de faunapassage kunnen de dieren veilig van het ene gebied naar het andere gebied, onder beschutting van de boomstronken en de rotsblokken.

Andere dieren zullen liever gebruik maken van de greppel of van de rij struiken om nieuwe gebieden te ontdekken. De bermen zijn ingezaaid met kruidenrijk gras, wat aantrekkelijk is voor bijen en andere insecten. Dus voor insectenetende dieren is er altijd wat te snacken.

### Ontsnippering

Een belangrijk bezwaar tegen de Rijnlandroute was, dat onze tóch al zo versnipperde natuur nog verder zou versnipperen. En dat is zeker gebeurd. Maar de faunapassage A44 Ommedijk heeft dit negatieve effect goed gecompenseerd. Faunapassages ontsnipperen!

*Aad de Vette  
IVN Natuurgids*





Al 30 jaar dé plek voor al uw beweegklachten!



Heeft uw kind moeite met bewegen?

Fysio-Fitness is weer gestart!

Heeft u last van Stress?

Snel terecht, ook zonder verwijsbrief!

Hoofdpijn?  
Nekpijn?  
Lage rug pijn?

Maak nu een afspraak!

Check de website:  
fysiotherapie-stevenshof.nl

Moeite met afvallen of weer fitter worden?

 071 - 531 93 28

## Opvallend



### Drukke dokters op internet

*Dokters hebben het druk. Dan is het fijn als ze niet de hele dag telefonisch worden lastiggevallen en dat ze met hun patiënten kunnen communiceren via internet. Een deel van de huisartsen in onze wijk doet dat via de website van Gezondheidscentrum Stevenshof. Een bron van (zeer uiteenlopende) informatie, blijkt bij nauwkeurige beschouwing op 27 mei 2024.*

De huisartsensite behandelt 25 onderwerpen, gegroepeerd in vijf rubrieken. Je kunt de rubrieksnamen aanklikken, maar dan verschijnt alleen die naam in een verder lege pagina. Wel kun je rechtsboven naar Nieuws en Contact. Twee maal. Bij Contact een telefoonnummer voor spoedeisende hulp en van een dokterspost voor buiten kantoor tijden. Gewoon bellen is schijnbaar niet de bedoeling.

Een routebeschrijving is er alleen vanaf de Haagweg of Leidseweg (op de Stevenshofdreef 'na 441 m links afslaan'). Via de Agaatlaan of Haagsche Schouwweg komt nooit iemand. Verder kun je naar de dokter per spoor ('Neem de trein naar NS-station De Vink') en per 'stadsbus 12' (sinds 2012 lijn 2).

Een e-mailadres zoek je bij Contact tevergeefs. Een fysiek adres ook. Eerste optie onder Praktisch is Wie is wie? 'In Huisartsenpraktijk Stevenshof werken 6 huisartsen, 5 praktijkondersteuners en 6 centrumassistentes.' Een foto toont dertien personen. Wie wie is, blijft onvermeld. Er is wel informatie, maar per medewerkerscategorie. Klik op Huisartsen en je ziet ze alle zes. Allemaal Dhr of Mw met voorletters en achternaam.

Dan fotootjes van Praktijkondersteuners, allen vrouwen. Die moeten het zonder Mw doen en worden met volledige voor- en achternaam genoemd. Een foto van Centrumassistentes laat er vijf zien. Ze heten ook 'gediplomeerde doktersassistentes' (of dokters een diploma hebben vermeldt de site niet). Assistentes hebben alleen een voornaam. Assistentes geven ook 'medische adviezen'. Die worden in het patiëntendossier opgenomen 'en uiteraard ook in rekening gebracht'. Opmerkelijk, want huisartsenzorg zit in de basisverzekering.

Boven de vijf rubrieken met 25 onderwerpen staat de optie Huisartsenpraktijk. Er zijn twee maal twee huisartsen ('duo's'). En: 'Mw. De Koning en dhr. Dubbeling onder-

steunen de beide duo's.' Even verderop: 'Als u een afspraak wil maken op een dag dat uw eigen huisarts niet aanwezig is, dan kan er bij de vaste praktijkpartner, bij mw. de Koning of bij mw. Broeders een afspraak gemaakt worden.' Is Broeders een derde duo-ondersteunende dokter?

Dan is er 'Laatste huisartsennieuws'. Een bericht van 18 maart 2024 leert dat tussen 10.00 en 14.00 uur de telefoon niet meer wordt opgenomen. Er staat niet waarom. Daarvoor moet je tussen tien en twee bellen. Dan vertelt een bandje dat men 'andere werkzaamheden' heeft. Het laatste huisartsennieuws vóór maart is van oktober 2021. Veel nieuws hebben de huisartsen blijkbaar niet te melden.

Elders op de website kun je tijdens de andere werkzaamheden gewoon bellen voor een afspraak. Afspreken en contact: 'Tussen 08.00 en 16.00 uur kunt u een afspraak maken voor het spreekuur.' In de Engelse versie is nog wel een koffie- ('10:45 until 11:00') en lunchpauze ('12:30 until 13:00') opgenomen.

Handig is de vermelding van doktersvakanties. Twee huisartsen waren ruim een jaar afwezig.

Bij Preventie informatie over een voorlichtingsbijeenkomst over piekeren. 'Wanneer: 24 november 2023'. Je kunt je nog opgeven.

Je kunt je Inschrijven als nieuwe patiënt en voorkeur aangeven voor een huisarts. Klik de link naar huisartsen aan: 'Sorry, de pagina die je probeert te bezoeken bestaat niet.'

Wie gaat verhuizen wordt verwezen naar kiesuwhuisarts.nl. Maar: 'De website [www.kiesuwhuisarts.nl](http://www.kiesuwhuisarts.nl) bestaat niet meer sinds 1 maart 2024.' Nog maar drie maanden geleden opgedoekt, moet nog even worden aangepast.

Er wordt veel samengewerkt. 'In de Stevenshof werken de zorgverleners van huisartsenpraktijk Stevenshof en huisartsenpraktijk Zaaijer, Zaaijer en Hensing samen.' Zaaijer, Zaaijer en Hensing heet Huisartsenpraktijk op 11. Pas sinds 2021.

Volgens informatie onder Klacht bestaat een 'klachtenfunctionaris van huisartsenpraktijk Stevenshof'. Die kun je mailen via [huisartsen@gcstevenshof.nl](mailto:huisartsen@gcstevenshof.nl). Hoewel het 'Klachtenreglement' van begin 2023 is spreekt dat nog van de Wet bescherming persoonsgegevens. Deze werd in 2018 ingetrokken.

Bij 'herhaalrecepten' staan twee links die niks doen als je erop klikt. Dat is nog minder dan twaalf links bij 'toelichting diabetes'. Dan krijg je nog te zien: 'We hebben gezocht maar hebben de gevraagde site niet kunnen vinden!'

Dokters hebben het druk. Zo druk dat ze geen tijd hebben om af en toe te checken of hun online-informatie nog klopt.  
*Peter Mom*

## Seniorengoach, nieuw in de Stevenshof



*Mijn naam is Erna ten Broeke. Begin mei heb ik mijn intrede gedaan in het team van Includio Leiden in Huis van de Buurt Stevenshof. Mijn functie is seniorengoach. Mijn aandacht gaat dus allereerst uit naar het welzijn van ouderen in de wijk.*

De meeste mensen willen graag zo lang mogelijk in hun eigen huis en in hun vertrouwde omgeving blijven wonen. Als met het ouder worden gezondheid en vitaliteit afnemen en het netwerk kleiner wordt, dan kan het zijn dat ‘in je eigen huis blijven wonen’ niet meer zo goed voelt als voorheen, of soms ook eenzaam is. Mijn rol is meedenken en

samen zoeken naar mogelijkheden om het dagelijks leven een zinvolle en prettige invulling te geven. Wat dat is, kan voor elk mens anders zijn. Als ondersteuning of informatie nodig is, weet ik doorgaans waar die te vinden is.

Een belangrijke drijfveer voor mij is dat elk mens en het hele leven telt. Vanuit die motivatie is mijn inzet erop gericht dat ouderen hun levenservaring en -energie zo lang mogelijk blijven delen met hun omgeving en de samenleving. Dat kan soms al met een klein gebaar.

Mocht u meer willen weten of heeft u ideeën voor nieuwe initiatieven die ten goede komen aan het samenleven in de Stevenshof en het (sociale) leven van ouderen? Ik ga graag met u in gesprek en waar nodig wil ik initiatieven helpen realiseren.

Ik ben bereikbaar op dinsdag, donderdag en vrijdag.  
[etbroeke@includio.nl](mailto:etbroeke@includio.nl), 06 – 20199467

Ik ontmoet u graag!  
 Erna ten Broeke

## De hobby van

*Deze rubriek gaat over mensen die in de Stevenshof wonen en die een speciale hobby, sport of beroep hebben. Kent u een dergelijke Stevenshof bewoner of bent u er zelf een en u wilt dat er aandacht wordt besteed aan de hobby, sport of het beroep van uzelf of een ander, mail dat dan naar onze redactie. In dit nummer: Fotoclub Stevenshof*

### Wist u dat

Er in de Stevenshof een fotoclub Stevenshof actief is? Een gezellige club waar iedereen bij kan aansluiten? Of je nu foto's maakt met je mobiel of met een super-de-luxe camera, alles mag en kan! Om de 8 weken, op een woensdag om 19.00 uur, komt de fotoclub bij elkaar in het buurthuis Stevenshof aan de Trix Terwindtstraat 4. Op deze avond bespreken de leden van de fotoclub Stevenshof de foto's die zij zelf hebben gemaakt, naar aanleiding van een gezamenlijk gekozen thema, of gaan zij deze avond met elkaar fotograferen. Bijgevoegde foto is gemaakt in de heemtuin in de Stevenshof, waar het thema Bellenblazen is uitgetoet. De fotoclub Stevenshof heeft een aantal avonden gepland in het Buurthuis: de woensdagen op 3 juli, 28 aug en 23 oktober. De kosten bedragen € 2,00 p.p. per avond, waarvan € 1,00 voor koffie of thee en € 1,00 om te sparen voor bijvoorbeeld een mooie locatie of iets speciaals qua fotografie.

Een voorlopig hoogtepuntje van de fotoclub Stevenshof is de expositie die zij mogen verzorgen als het Buurthuis wordt heropend.

Vind u fotograferen leuk en lijkt het u leuk om mee te doen met de fotoclub Stevenshof? Stuur dan een mailtje naar Yvonne Schrage ([yvonne.schrage@icloud.com](mailto:yvonne.schrage@icloud.com)) of ga gewoon eens langs op één van de avonden.



## Het sprookje van John van der Born met tekeningen van Peter Ham

### De grote lieve olifant

De volgende dag werd iedereen vroeg wakker. De jongste fee was als eerste opgestaan. Zij had gedroomd over Poppenrood, de slimste kabouter van het grote bos. De oudste fee had gedroomd dat Poppenrood een mooi huisje voor haar had getimmerd. Misschien wel getoverd. Want Poppenrood is niet alleen handig, maar ook een hele goede tovenaar. Het jongste zusje en de oudste fee woonden al een poosje samen in een gezellig huisje. Ze hebben het daar reuze gezellig. De twee zusjes maken nooit ruzie, zij verrassen elkaar meestal met leuke cadeautjes. Zo kreeg de jongste zus voor haar verjaardag een pop die verkleed was als clown. De clown was net zo groot als een mooi wit konijntje, en kon zingen en praten. Natuurlijk kunnen konijntjes niet praten, maar de konijntjes in het grote bos van Poppenrood wel.



Plotseling werd er geroepen. Jan Klaassen en Katrijn waren in het grote bos aangekomen, dus wilden de kabouters weten wie er mee wilden naar de poppenkast. "Wij gaan mee", riepen de kabouterkinderen en netjes gingen zij met zijn allen voor de poppenkast op de grond zitten. Jan Klaassen was stiekum achter de kinderen gaan zitten. Niemand had het door. "Waar blijf je nou Jan Klaassen", riepen de kabouterkinderen. Eén van de kabouters ging achter de poppenkast kijken, maar hij zag niemand. "Jan Klaassen en Katrijn zijn niet thuis", zei hij teleurgesteld. "Weet je wat wij gaan doen? Wij gaan Jan Klaassen en Katrijn zoeken." En net op dat moment stonden Jan Klaassen en Katrijn op, en liepen samen naar de poppenkast. Langzaam gingen de gordijntjes open en het eerste wat Jan Klaassen zei, was: "Wij zijn weer thuis, de poppenkast kan beginnen."

Op een mooie dag kwam er een hele lieve olifant in het grote bos wonen. Iedere dag mochten de kabouters en de twee feeën een uurtje op de olifant meelopen. Ze mochten zelfs op zijn rug meerijden. Aan het einde van de wandeling riep de olifant dan: "Uitstappen! O nee, ik bedoel afstappen en niet vallen." De olifant moest er zelf het hardst om lachen, zo hard zelfs dat als kabouters er van schrokken. Gelukkig maar even hoor. En nadat alle kabouters de lieve olifant hadden bedankt, liep hij weer vrolijk verder door het grote bos. Iedereen was dus heel blij met deze nieuwe bewoner.

### Het grote kabouter orkest

Toen de elfjes weer thuis waren, vroeg de jongste aan haar grote zus wat zij de rest van de dag zouden kunnen gaan doen. Poppenrood antwoordde: "Laten wij muziek gaan maken. Dat vindt iedereen altijd heel gezellig. Laten wij thuis onze muziekinstrumenten gaan op halen." Maar niemand stond op. "Waarom gaan jullie je muziekinstrument niet ophalen?", vroeg Poppenrood. "Nou Poppenrood, niemand heeft een muziekinstrument en u ook niet, antwoordde een van de kabouters. Dat geloofde Poppenrood niet, maar hij bedacht een goed plan. "Weet je wat", riep hij, "wij gaan met zijn allen muziekinstrumenten maken. In het grote bos kunnen we alles vinden om iets moois te maken, dus laat jullie fantasie maar los. De kabouters renden zo hard als zij konden het bos in. Langs het water groeiden mooie rietstengels. Voorzichtig plukten zes kabouters de allermooiste stengels. In de stengels maakten ze zes gaatjes. Daarna zetten de zes kabouters een rietstengel tegen hun mond en begonnen te spelen. Tot hun verbazing klonk de muziek zo mooi dat iedereen ging dansen. Zelfs de vogels in de bomen lieten hun vleugels spreken, van klapper de klapper de klap. Maar bij die mooie muziek hoorden natuurlijk ook trommels. Vier kabouters vonden ieder twee stevige dikke takken. En met die takken begonnen zij tegen een holle boom te trommelen. Dat klonk zo goed, dat de andere kabouters mee begonnen te spelen. De trommels en de rietstengels klonken samen als een mooi orkest. Nog nooit was er zo'n vrolijke herrie in het grote bos geweest.



Wordt vervolgd