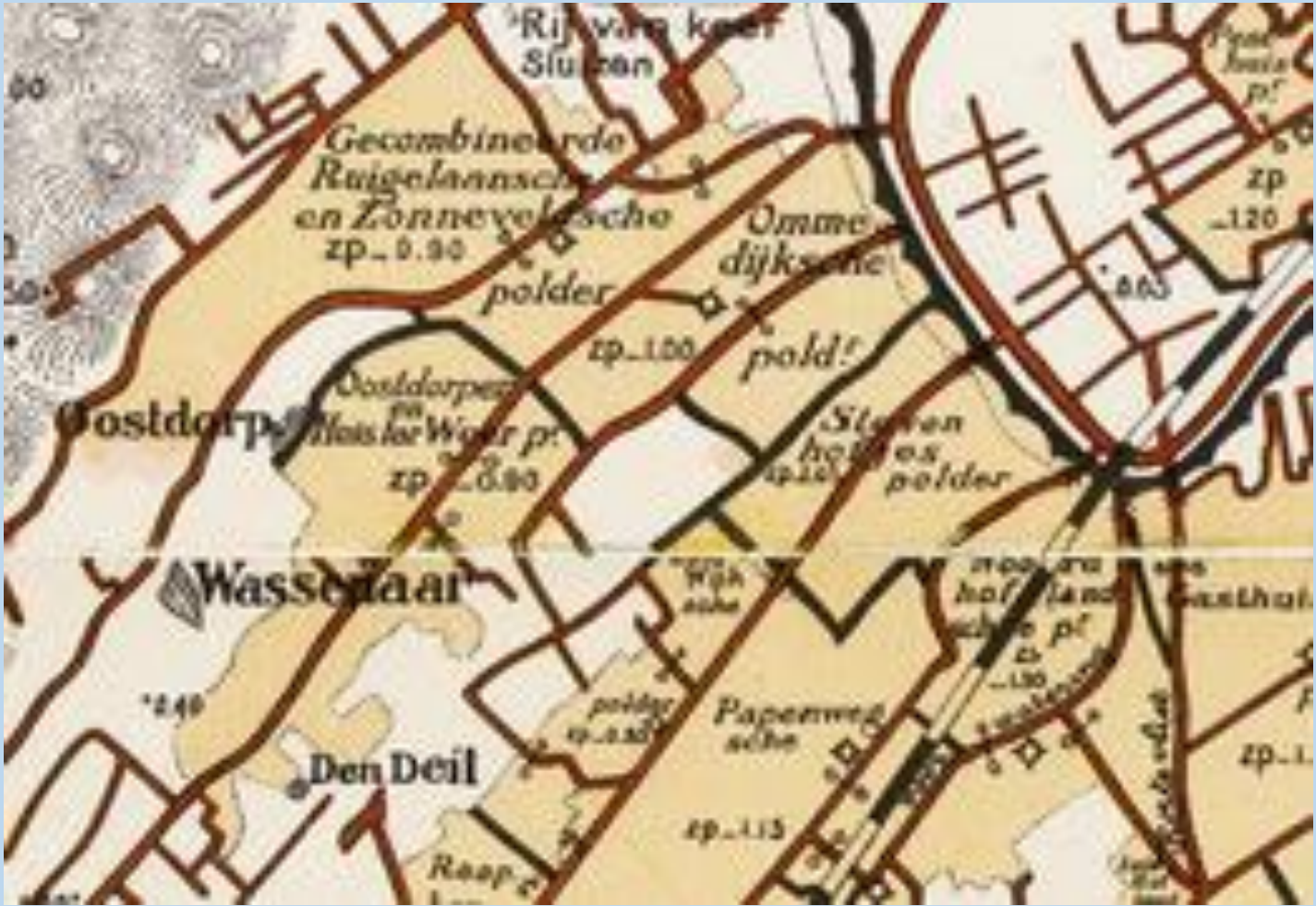


Gezonde zorg in de Stevenshof

GEZONDHEIDSCENTRUM

Just Eekhof, huisarts

De wijk



De wijk



Hofje gesticht in 1487 door brouwer Willem Tetrode en zijn vrouw Christine Arentsdr. Bruinen

Hofje vernoemd naar patroonheilige Leidse brouwersgilde Sint Steven

Met de opbrengsten van een stuk land (Stevenshofjespolder) onderhoud bewoners hofje

Zoek op de kaart



Vergelijken



Kadaster

Topotijdreis



De wijk

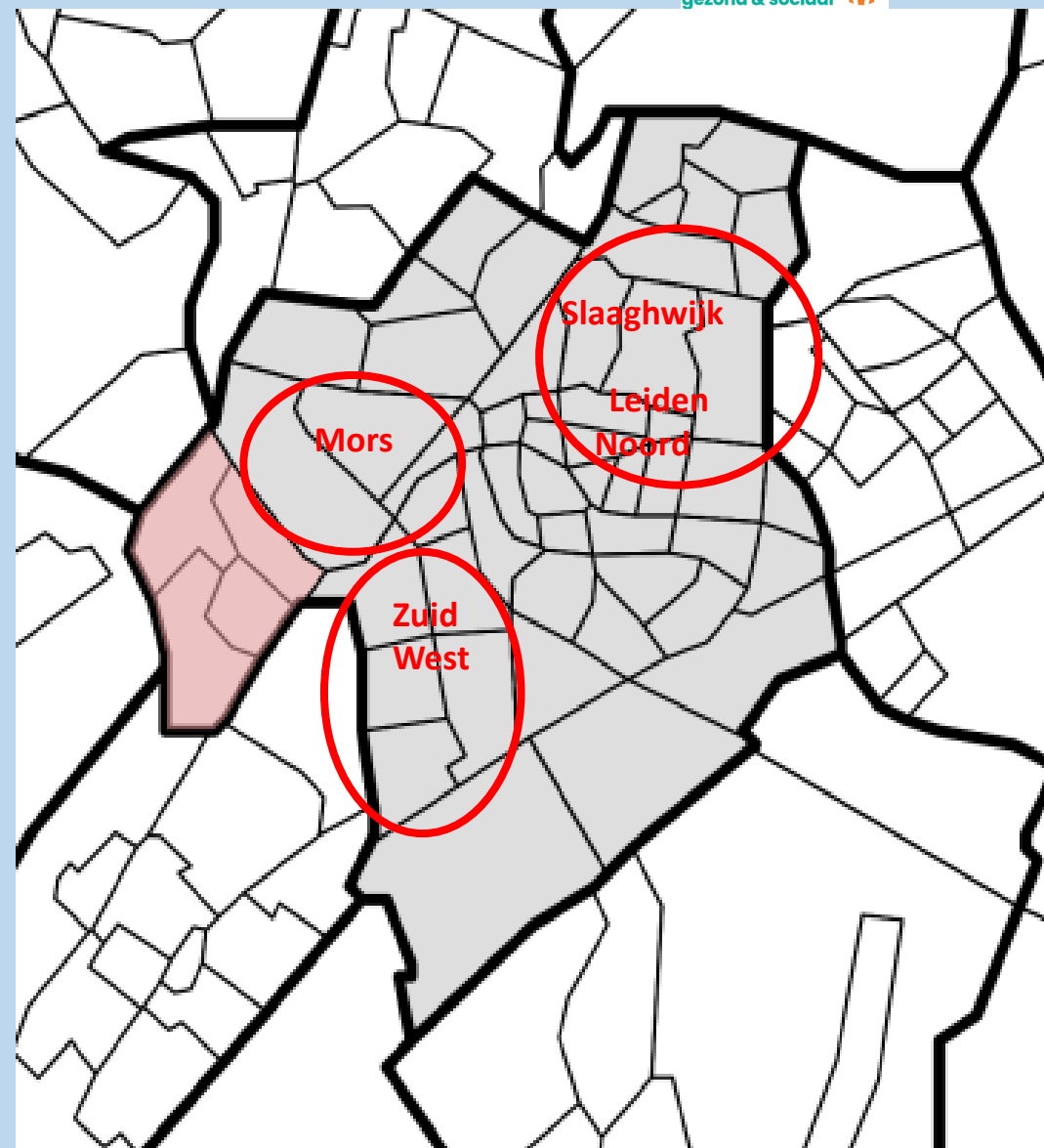


De wijk



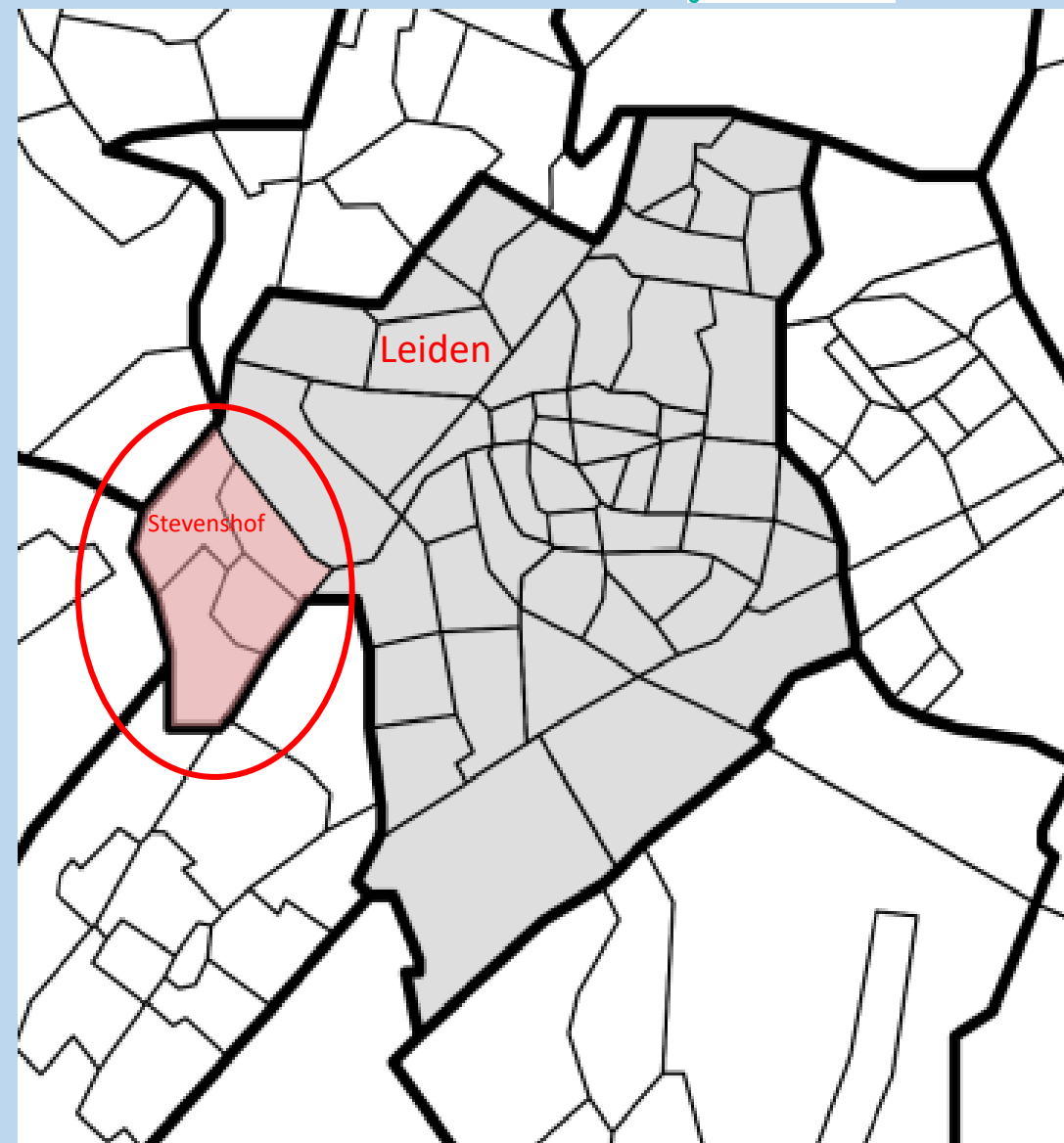
Schets van de wijk

- Jaren '80 gebouwd
- Veel mensen in dezelfde levensfase
- Herkomst uit Leiden: 'meest Leidse wijk van Leiden'
- Weinig mensen met migratie achtergrond
- Veelal praktisch opgeleid
- Laag beroep op de bijstand



Schets van de wijk (2)

- Max aantal inwoners ca 13.000
(10% Leidse bevolking)



De wijk: wat voor wijk is het?

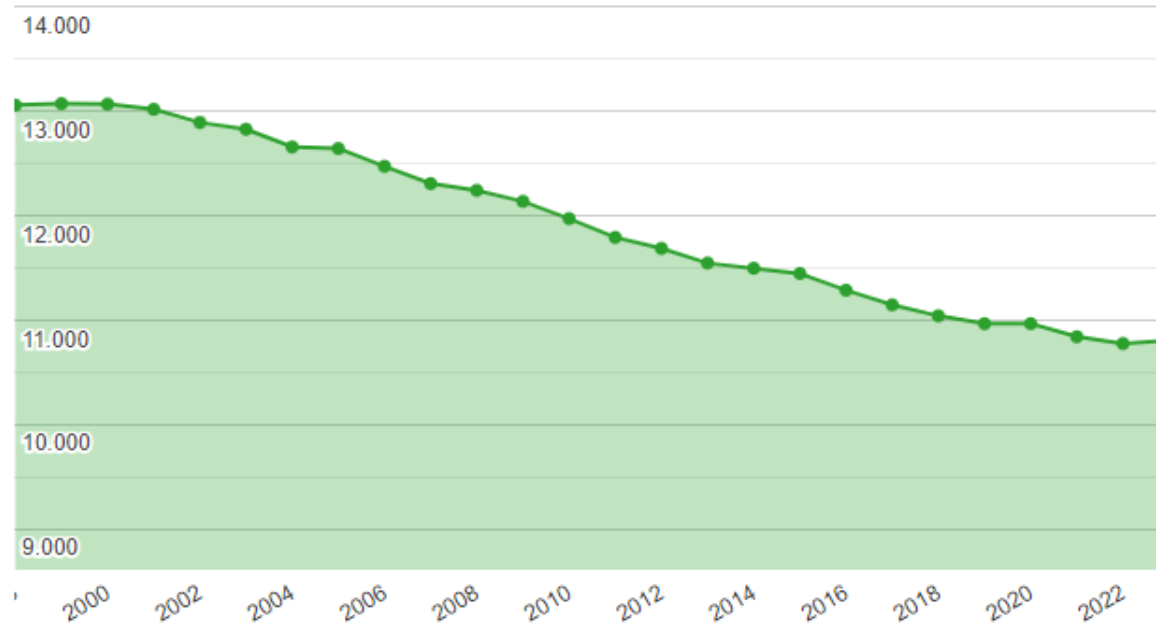
De wijk

Aantal inwoners per jaar [↗](#)

Postcodegebied 2331 telt 10.805 inwoners in 2023.

Grafiek

Tabel



Bovenstaande grafiek toont het aantal inwoners per jaar op basis van de data van het CBS voor het postcodegebied 2331.

De wijk

Huishoudens totaal
aantal

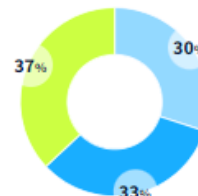


4.780

Stevenshof

CBS | 2023

Samenstelling van de huishoudens



Stevenshof

● % Eenpersoons ● % Meerpersoons zonder kinderen
● % Meerpersoons met kinderen

CBS | 2023

Huishoudensgrootte
gemiddeld aantal personen

2,3

Stevenshof

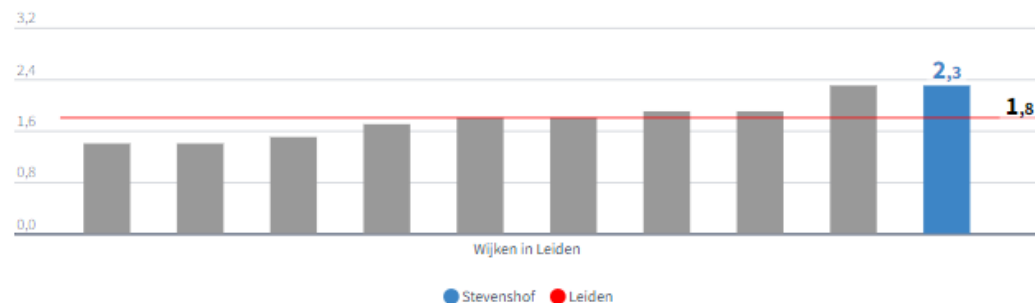
1,8

Leiden

CBS | 2023

In de verschillende wijken is de gemiddelde huishoudensgrootte als volgt:

Huishoudensgrootte
gemiddeld aantal personen



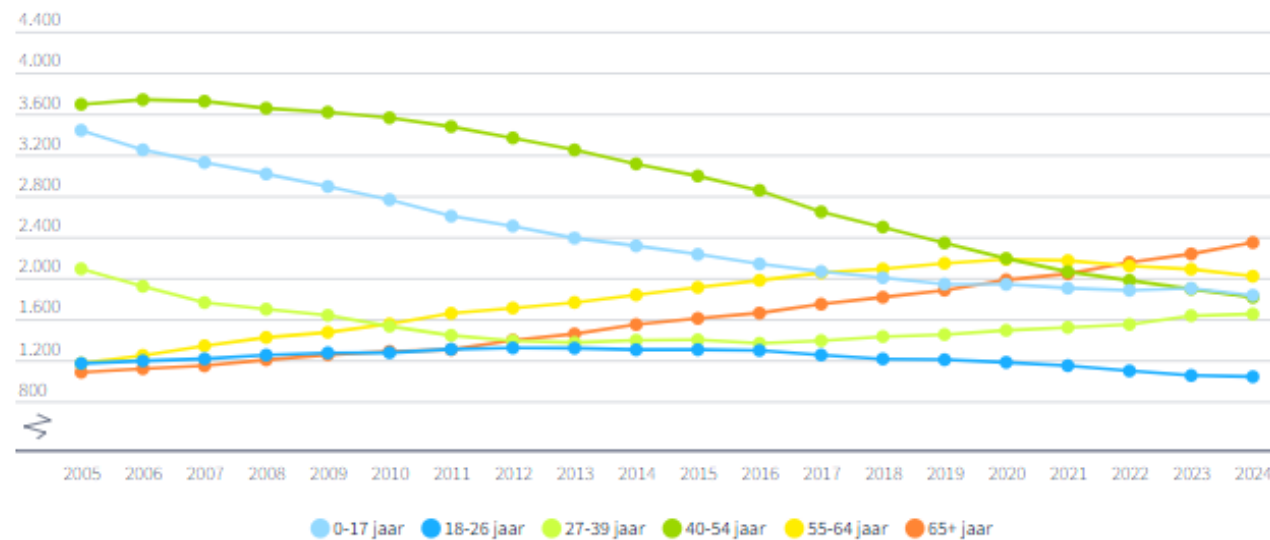
CBS | 2023

De wijk

Leeftijd

In de grafiek hieronder is te zien hoe de verschillende leeftijdsgroepen zich hebben ontwikkeld in de tijd. De grafiek daaronder laat zien hoe op 1 januari 2024 de leeftijdsopbouw verschilt van die van de hele gemeente.

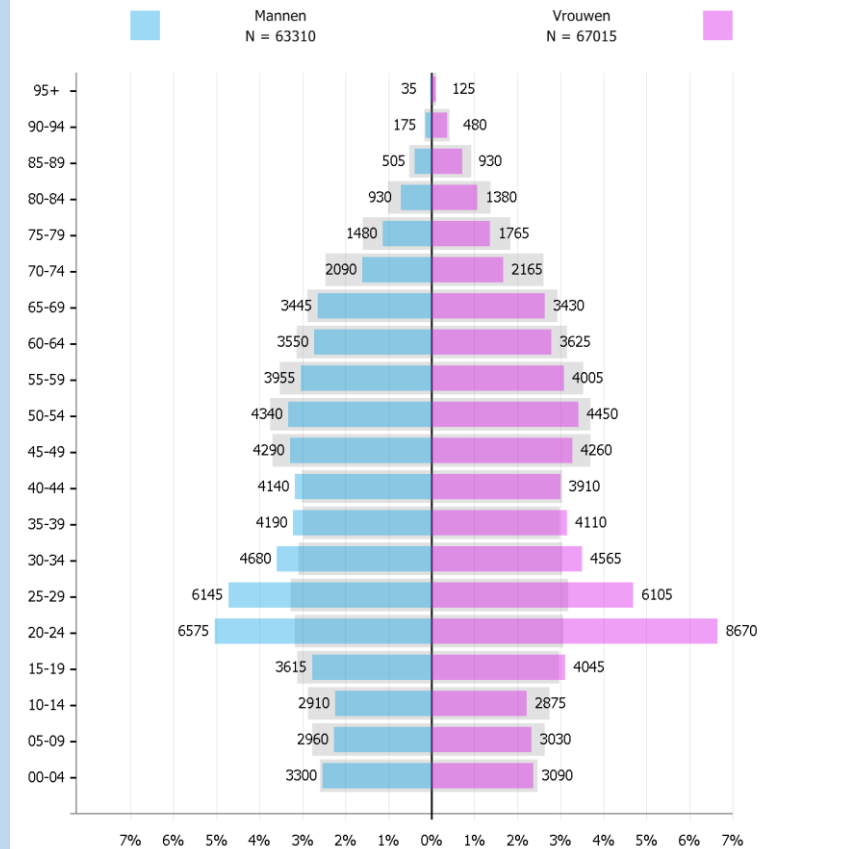
Bevolking naar leeftijd in de afgelopen 20 jaar
Stevenshof, aantal



BRP | 2005 - 2024

Verschillen in bevolkingsopbouw

Leiden (Praktijk :546)
Inwoners per 01 January 2018
N = 130325

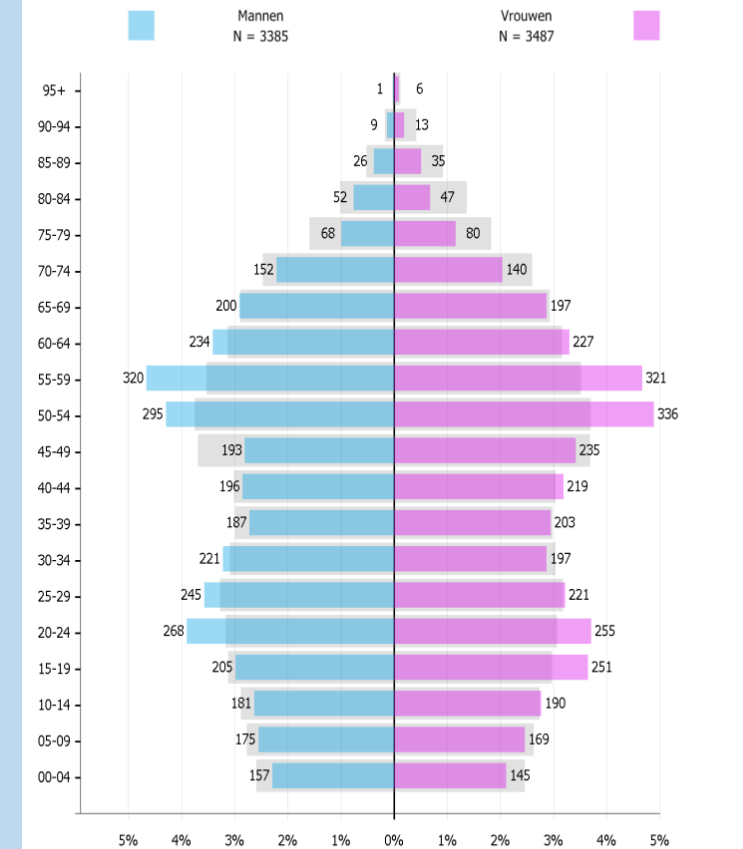


Referentie populatie : Ned2018

© PHARMO Instituut e:\PROJECTS\WALSCH\PT\TEST\Leiden\Populatie_Leiden.PNG



GC Stevenshof (Praktijk :8000)
Actieve patiënten per 01 November 2018
N = 6872



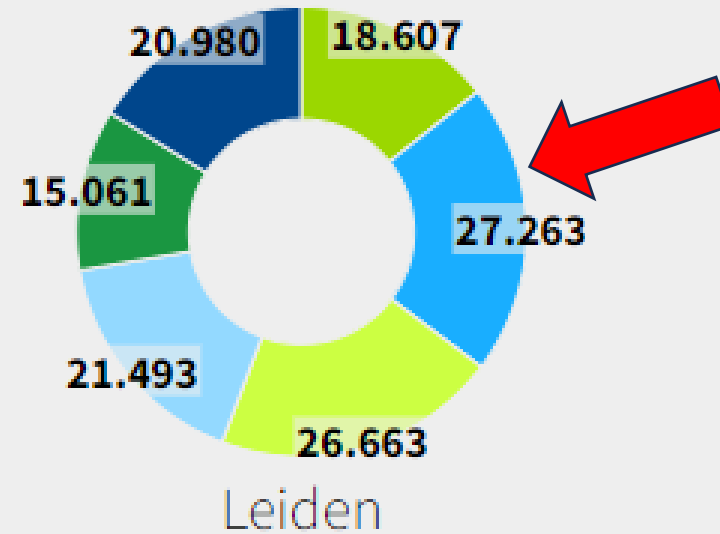
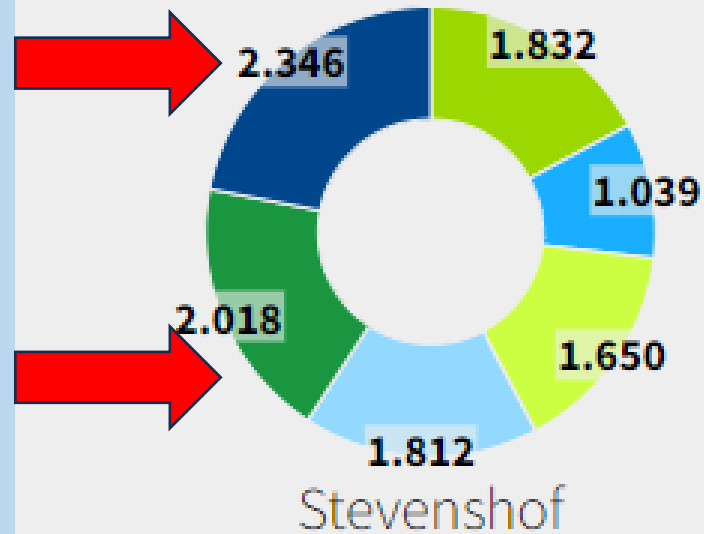
Referentie populatie : Ned2018

© PHARMO Instituut e:\PROJECTS\WALSCH\PT\TEST\Praktijk8000\doc\Fyramide0000.png



De wijk

Bevolking aantal



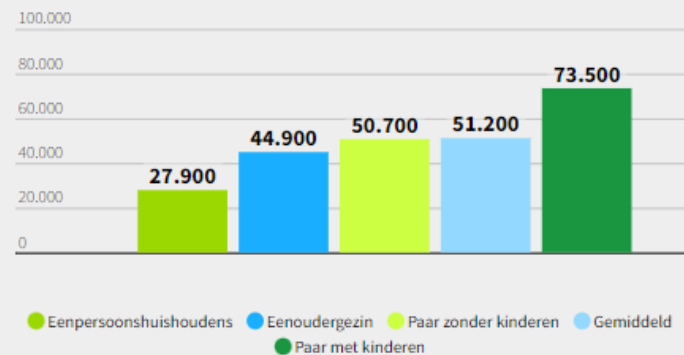
0-17 jaar 18-26 jaar 27-39 jaar 40-54 jaar 55-64 jaar 65+ jaar

De wijk

Inkomen

Besteedbaar huishoudinkomen

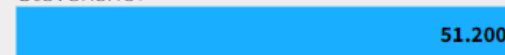
Stevenshof, euro



CBS - RIO | 2021

Gemiddeld besteedbaar huishoudinkomen euro

Stevenshof



Leiden



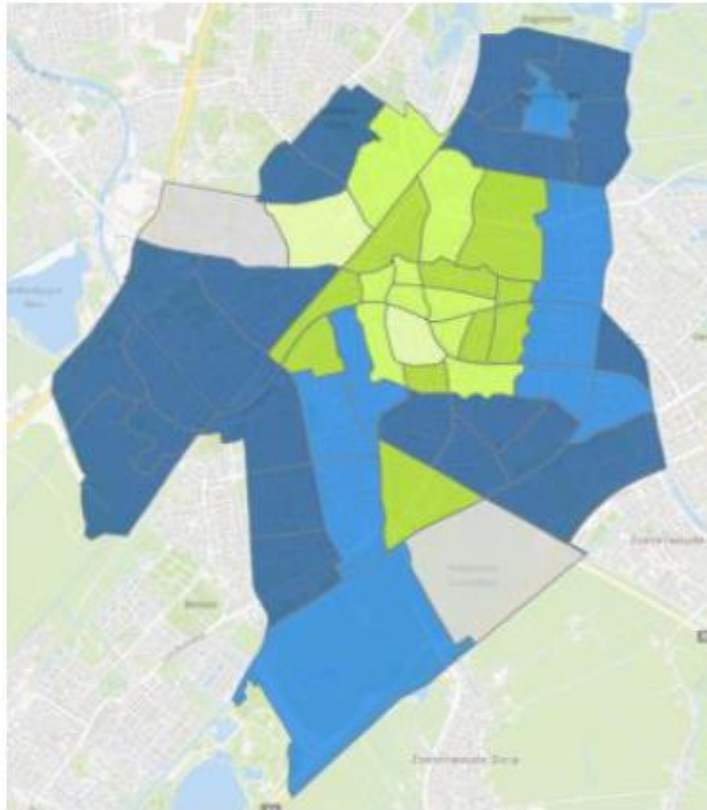
CBS - RIO | 2021

Modaal inkomen 2021 (CBS) 36.000

Het modaal inkomen is het inkomen dat het vaakst voorkomt in Nederland.


De wijk

% inwoners dat > 10 jaar op zelfde adres woont





Legenda

 < 16

 16 < 24

 24 < 32

 32 < 40

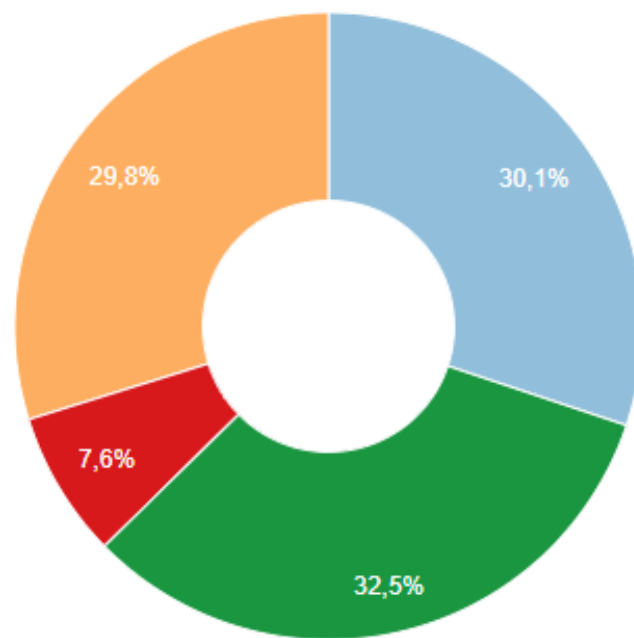
 >= 40

De wijk

Soorten huishoudens [🔗](#)

In 2022 waren er 4.765 huishoudens in het postcodegebied 2331. Er waren 1.435 eenpersoonshuishoudens en 3.330 meerpersoonshuishoudens (afgerond op vijftallen).

● Eenpersoonshu... ● Meerpersoonshu... ● Huishoudens eenou... ● Huishoudens twee o...



Bovenstaand taartdiagram toont de verdeling naar soorten huishoudens voor het postcodegebied 2331. De gegevens gelden voor 2022.

De wijk: hoe gezond zijn ze?

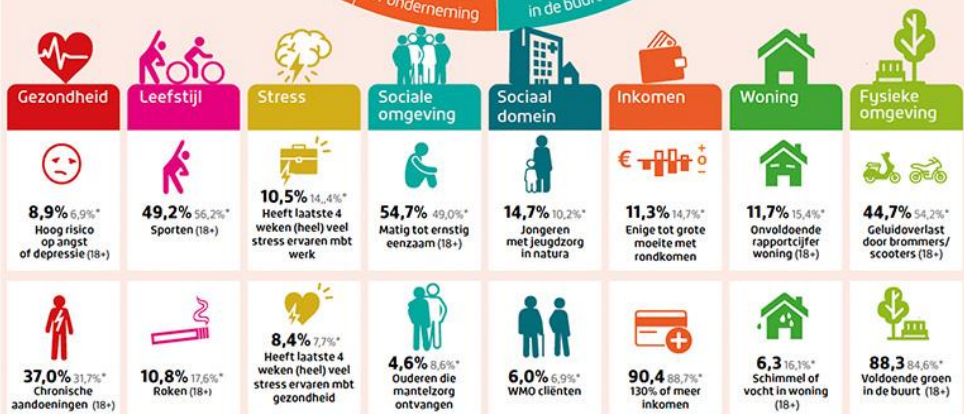
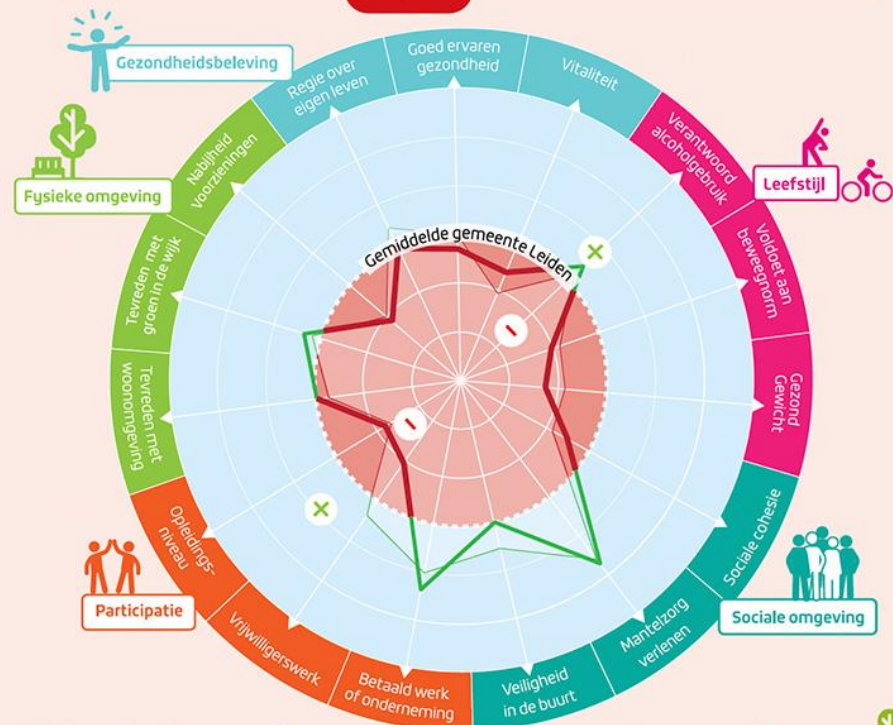
De wijk

Stevenshof in beeld



Scorelijn van de wijk in 2020
Scorelijn/vlak van de wijk in 2016

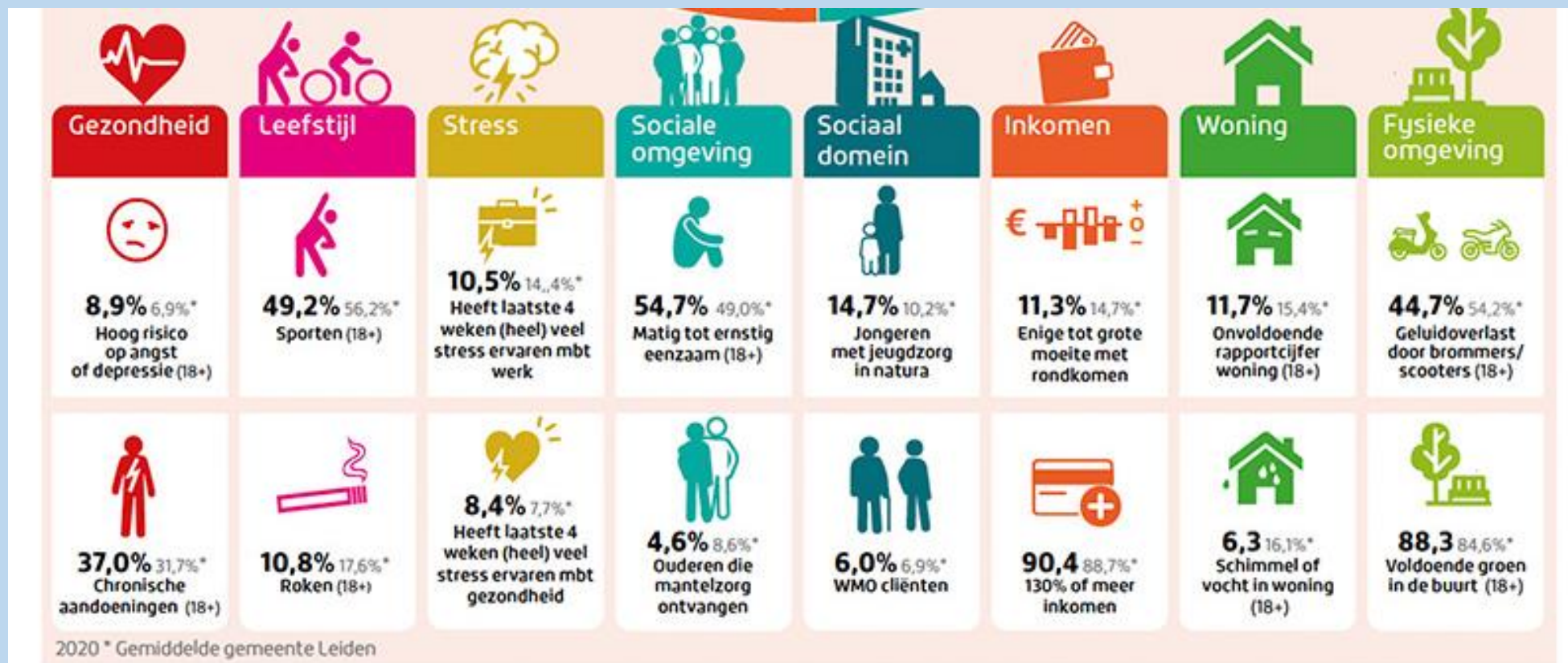
+ Gunstige score - Ongunstige score van de wijk ten opzichte van het gemiddelde van de gemeente Leiden



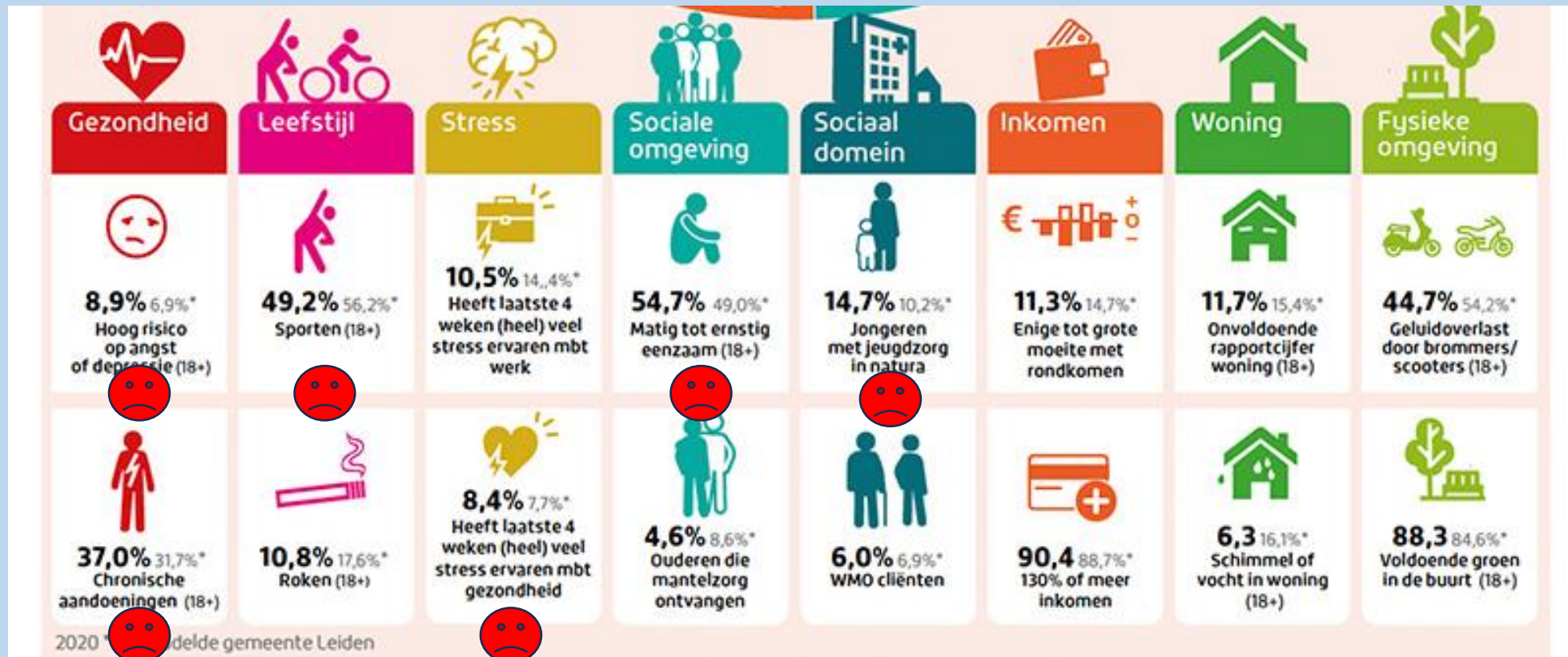
2020 * Gemiddelde gemeente Leiden

BEVOLKINGSOPBOUW	AANTAL INWONERS	LEEFTIJD IN %					MAN	VROUW
		0-14 jaar	15-24 jaar	25-44 jaar	45-64 jaar	65+ jaar		
Stevenshof	10.775	14,3	11,5	21,6	32,7	20,0	49,7%	50,3%
Gemeente Leiden	125.074	12,4	17,7	30,1	23,7	16,0	48,5%	51,5%

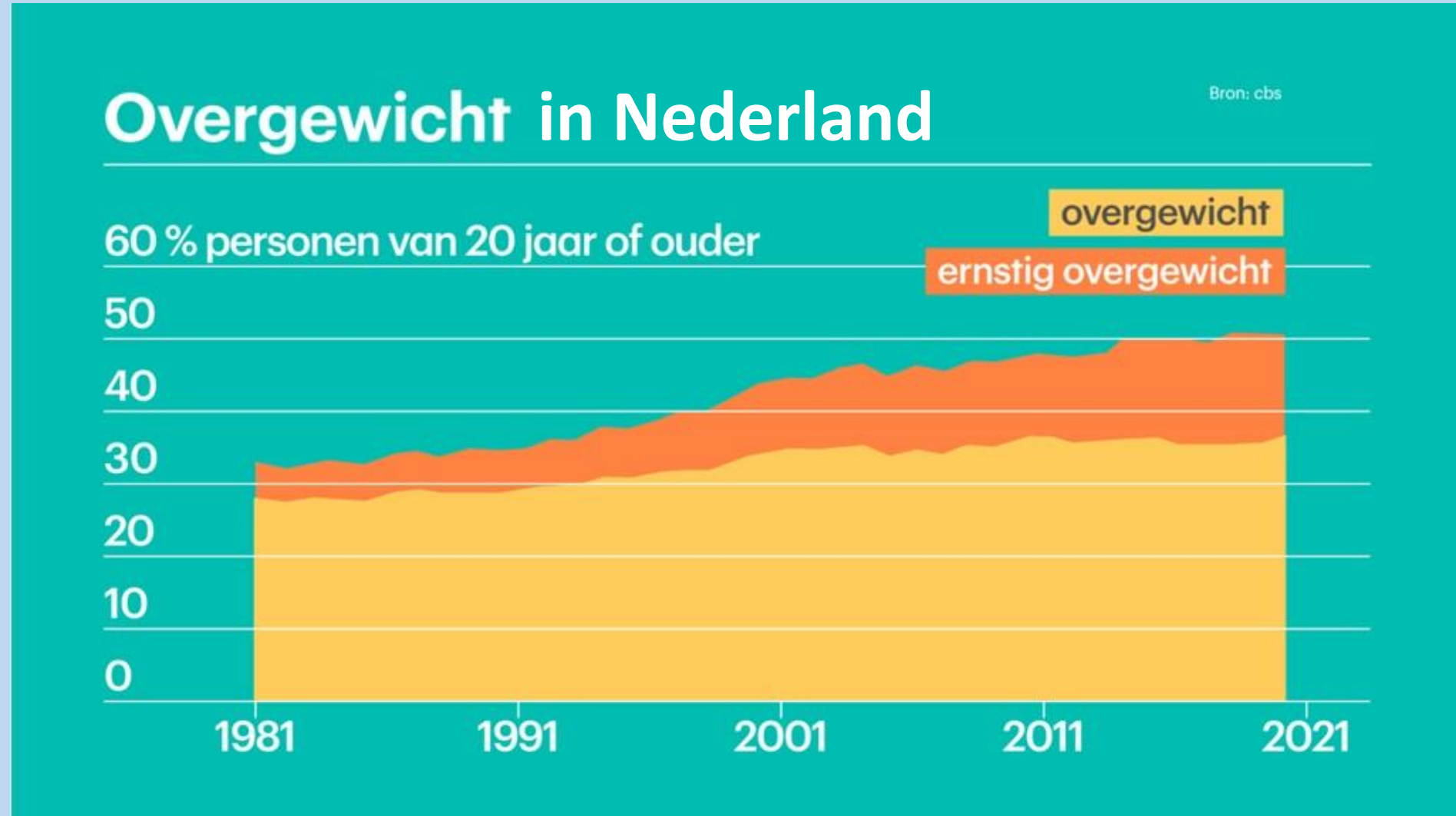
De wijk



De wijk



De wijk



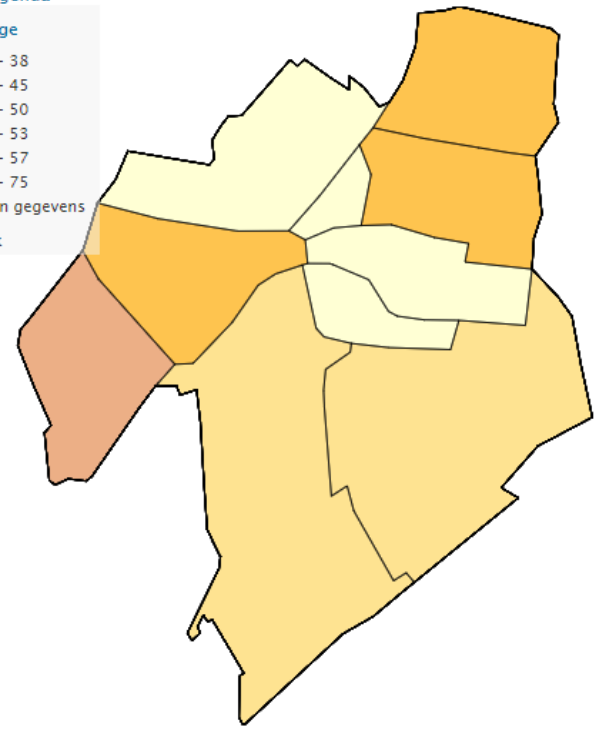
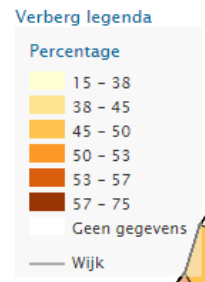
Buurtatlas: gezondheid per buurt, wijk en gemeente

- Home
- Gezondheid en beperkingen
- Leefstijl en gewoonten**
- Inkomen en participatie
- Omgeving en geluidhinder
- Verantwoording
- Over deze site

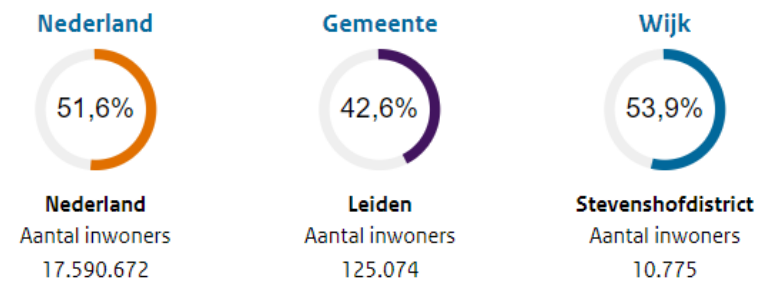
Gemeenten Wijken **Buurten** Leiden

Overgewicht in Leiden
18 jaar en ouder, per wijk, 2022

Overgewicht BMI >25

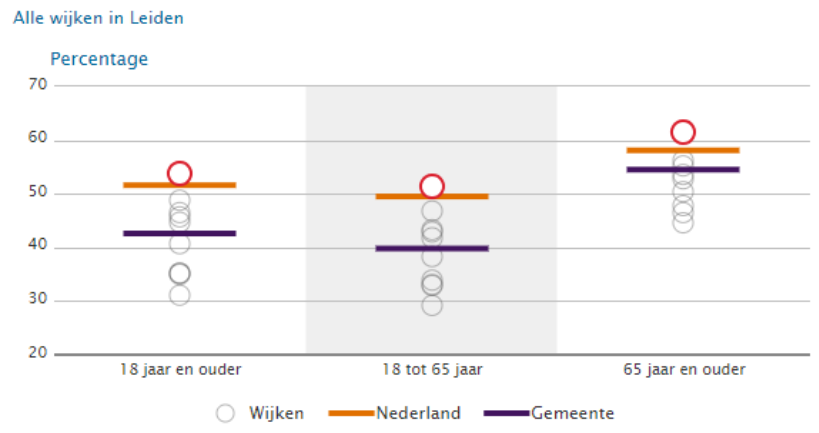


[Toelichting](#) [Cijfers](#) [Data](#)



[Variatie tussen gebieden](#) [Trend](#)

Overgewicht naar leeftijd in 2022

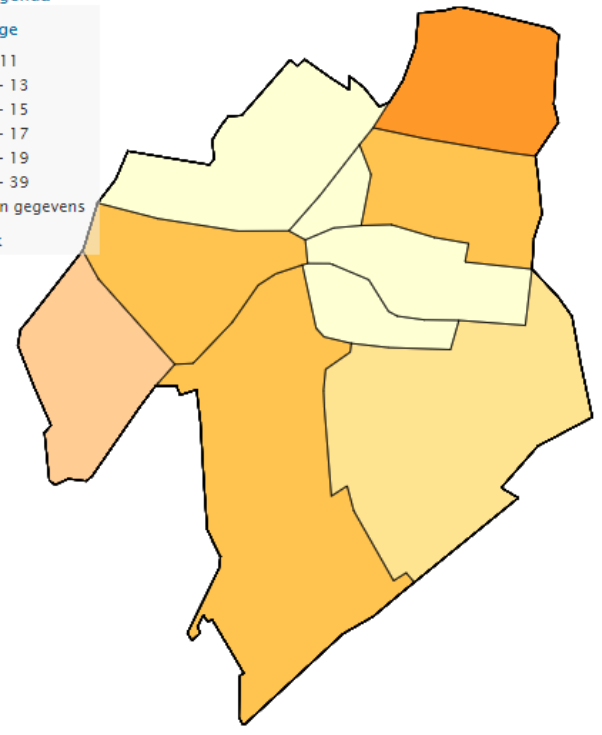
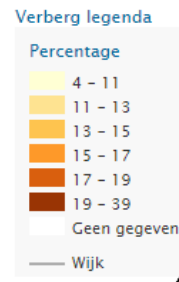


Buurtatlas: gezondheid per buurt, wijk en gemeente

Gemeenten **Wijken** Buurten Leiden

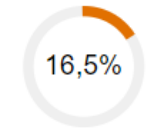
Ernstig overgewicht in Leiden
18 jaar en ouder, per wijk, 2022

Adipositas BMI > 30



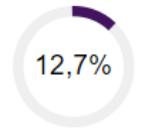
[Toelichting](#) [Cijfers](#) [Data](#)

Nederland



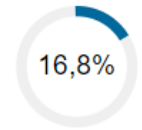
Nederland
Aantal inwoners
17.590.672

Gemeente



Leiden
Aantal inwoners
125.074

Wijk

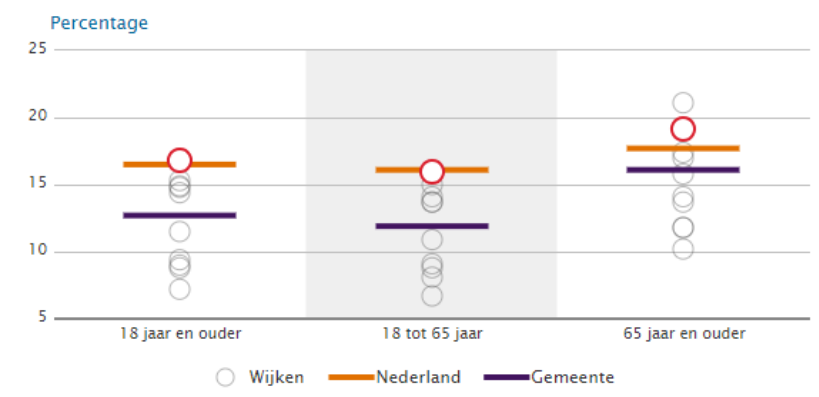


Stevenshofdistrict
Aantal inwoners
10.775

[Variatie tussen gebieden](#) [Trend](#)

Ernstig overgewicht naar leeftijd in 2022

Alle wijken in Leiden



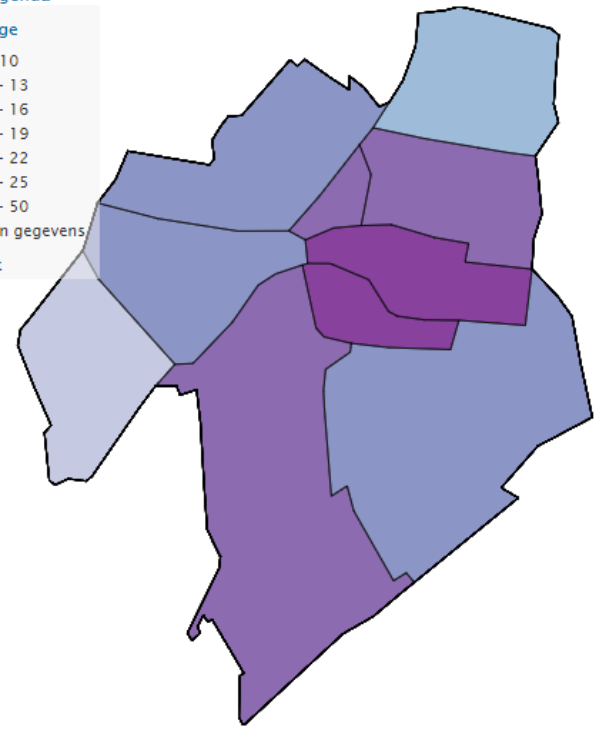
Buurtatlas: gezondheid per buurt, wijk en gemeente

Gemeenten Wijken **Buurten** Leiden

Rokers in Leiden
18 jaar en ouder, per wijk, 2022

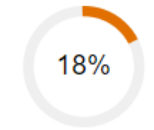
Rokers

Verberg legenda



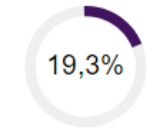
Toelichting Cijfers **Data**

Nederland



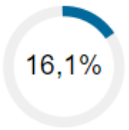
Nederland
Aantal inwoners
17.590.672

Gemeente



Leiden
Aantal inwoners
125.074

Wijk

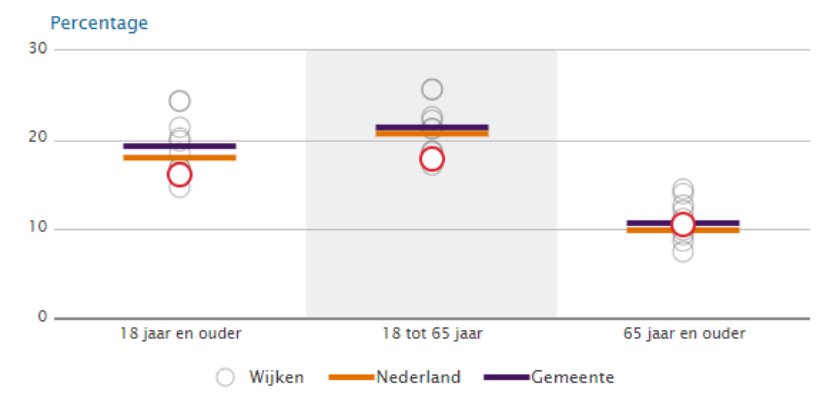


Stevenshofdistrict
Aantal inwoners
10.775

Variatie tussen gebieden Trend

Rokers naar leeftijd in 2022

Alle wijken in Leiden





Buurtatlas: gezondheid per buurt, wijk en gemeente

Home **Gezondheid en beperkingen** Leefstijl en gewoonten Inkomen en participatie Omgeving en geluidhinder Verantwoording Over deze site

Gemeenten **Wijken** Buurten Leiden

Niet specifieke klachten in Leiden **Bezoek aan huisarts**

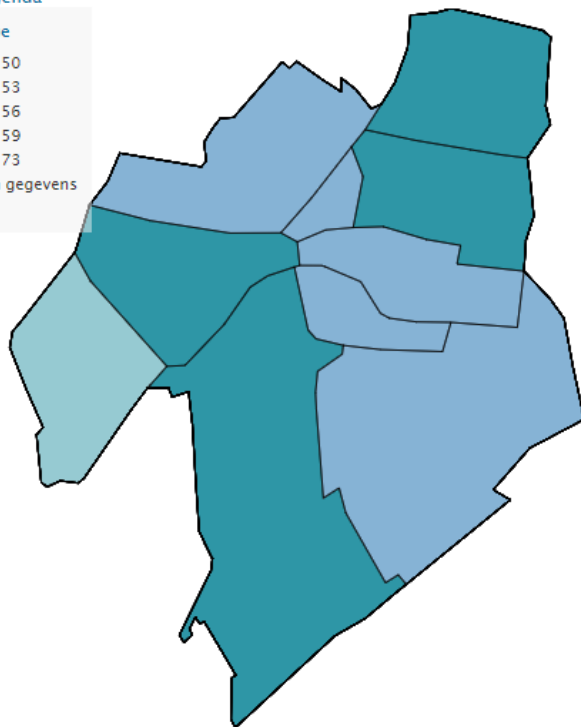
18 jaar en ouder, per wijk, 2022

Verberg legenda

Percentage

- 36 - 50
- 50 - 53
- 53 - 56
- 56 - 59
- 59 - 73
- Geen gegevens

Wijk



Toelichting **Cijfers** Data

Nederland

56,3%

Nederland

Aantal inwoners

17.590.672

Gemeente

56,8%

Leiden

Aantal inwoners

125.074

Wijk

57,6%

Stevenshofdistrict

Aantal inwoners

10.775

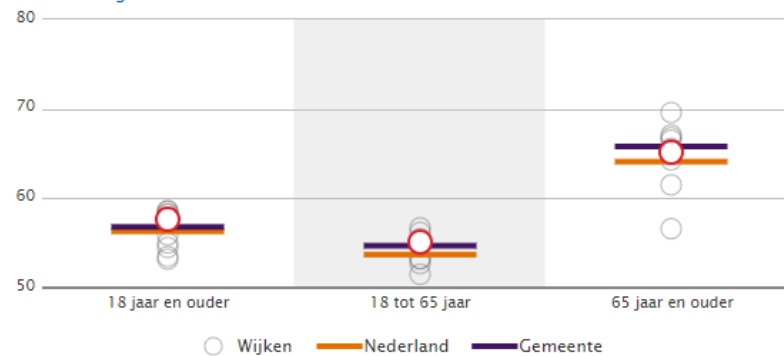
Variatie tussen gebieden

Trend

Niet-specifieke klachten naar leeftijd in 2022

Alle wijken in Leiden

Percentage



Buurtatlas: gezondheid per buurt, wijk en gemeente

Gemeenten Wijken **Buurten** Leiden

Stress in Leiden

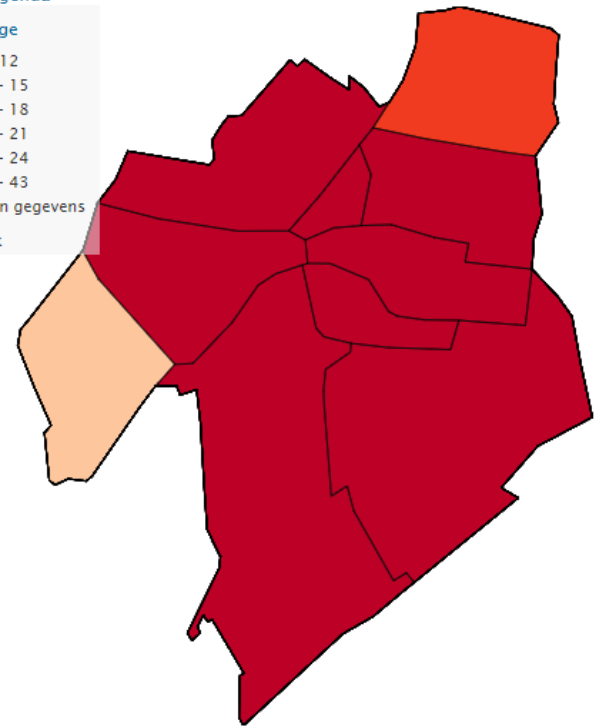
18 jaar en ouder, per wijk, 2022

Stress

Verberg legenda

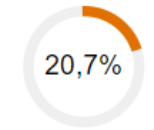
Percentage

- 4 - 12
- 12 - 15
- 15 - 18
- 18 - 21
- 21 - 24
- 24 - 43
- Geen gegevens
- Wijk



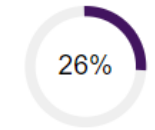
Toelichting Cijfers Data

Nederland



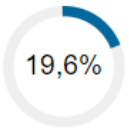
Nederland
Aantal inwoners
17.590.672

Gemeente



Leiden
Aantal inwoners
125.074

Wijk

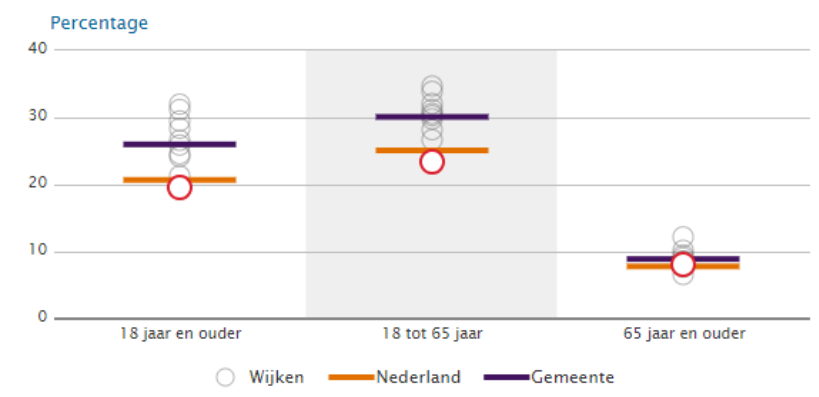


Stevenshofdistrict
Aantal inwoners
10.775

Variatie tussen gebieden Trend

Stress naar leeftijd in 2022

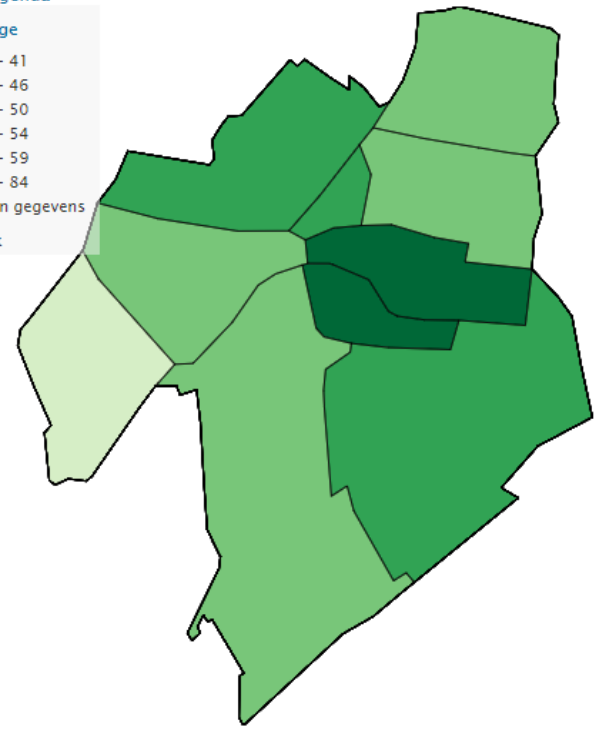
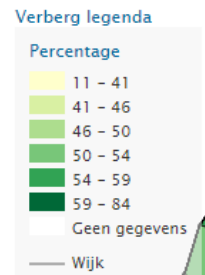
Alle wijken in Leiden



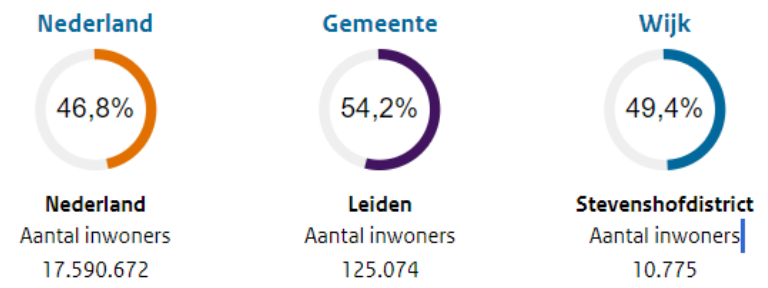
Buurtatlas: gezondheid per buurt, wijk en gemeente

Gemeenten | **Wijken** | Buurten | Leiden

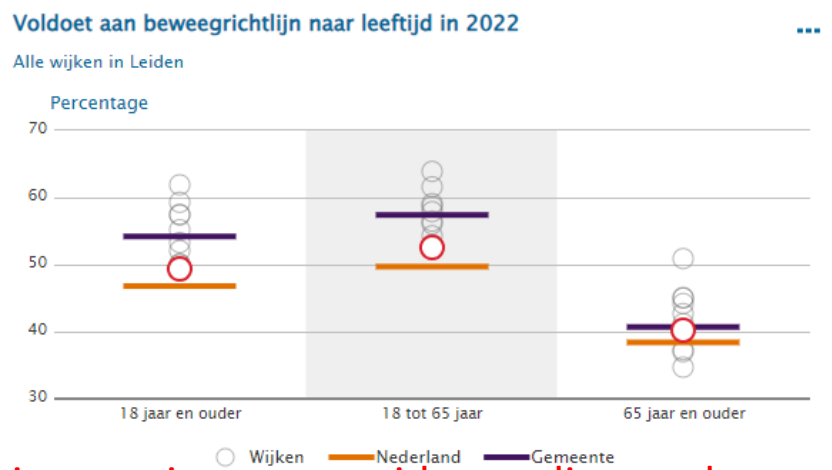
Voldoet aan beweegrichtlijn in Leiden **Voldoende bewegen**
18 jaar en ouder, per wijk, 2022



Toelichting | Cijfers | Data



Variatie tussen gebieden | Trend



Minstens 150 minuten per week aan matig intensieve inspanning, verspreid over diverse dagen.



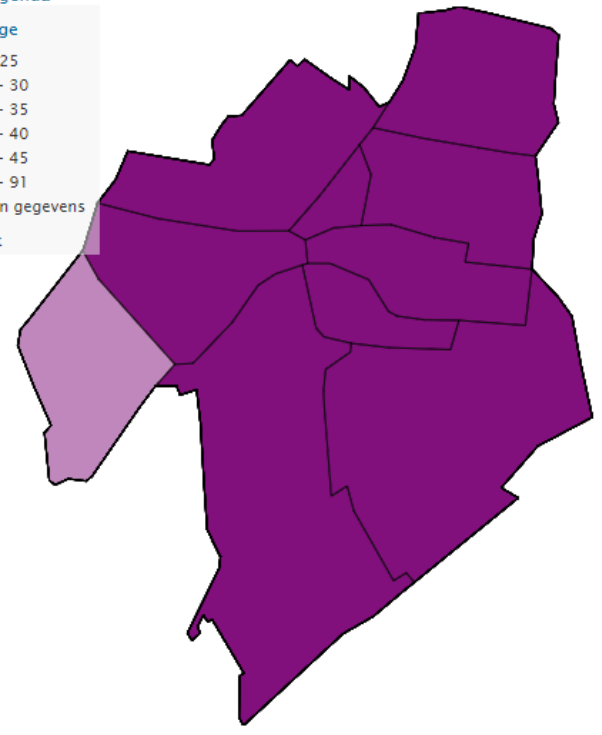
Buurtatlas: gezondheid per buurt, wijk en gemeente

Gemeenten Wijken **Buurten** Leiden

Lopen of fietsen naar school of werk in Leiden **Lopen of fietsen**

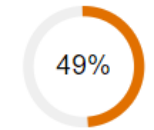
18 tot 65 jaar, per wijk, 2022

Verberg legenda



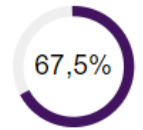
Toelichting Cijfers **Data**

Nederland



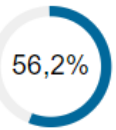
Nederland
Aantal inwoners
17.590.672

Gemeente



Leiden
Aantal inwoners
125.074

Wijk

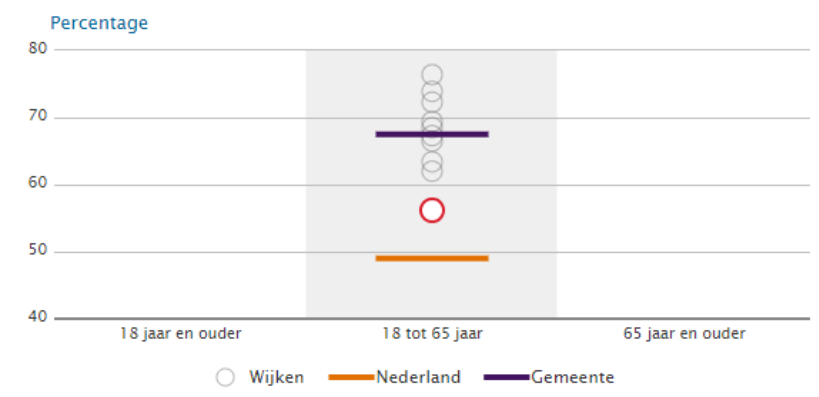


Stevenghovedistrict
Aantal inwoners
10.775

Variatie tussen gebieden Trend

Lopen of fietsen naar school of werk naar leeftijd in 2022

Alle wijken in Leiden





?

**Hoe bent u hier vandaag
gekomen?**



Als het kan...
kom dan lopend of
op de fiets






De wijk

Gegevens patiënten huisartsenpraktijken Stevenshof en Op11:

	Wij	regio	Ned
Diabetes	6,7%	4,9%	5,6%
COPD	1,8%	1,5%	1,9%
Verhoog risico op hart en vaatziekten	11,1%	10,9%	8,5%
Hart en Vaatziekten	7,2%	6,1%	5,6%

De wijk

Gegevens huisartsenpraktijken Stevenshof en Op11:

	Wij	regio	Ned
Diabetes	6,7% 	4,9%	5,6%
COPD	1,8%	1,5%	1,9%
Verhoog risico op hart en vaatziekten	11,1% 	10,9%	8,5%
Hart en Vaatziekten	7,2% 	6,1%	5,6%

De wijk

Stevenshof Vitaal



Schets van de wijk

Sociografisch Buurtprofiel Stevenshof



Auteurs

Ineke van der Zande
Voorzitter Raad van Bestuur Libertas Leiden

Rob Manders
Beleidsadviseur Blaauwberg

2015

De wijk

De bewoners van de Stevenshof:

- Leefstijl:
 - bewegen minder dan bewoners in de andere wijken van Leiden.
 - hebben meer overgewicht dan gemiddeld.
- Gezondheid:
 - hebben een verhoogd risico op hart- en vaatziekten, Diabetes, angst of depressie ten opzichte van de rest van Leiden.
 - mate van regie over het eigen leven iets positiever dan in andere Leidse wijken.
- Sociale omgeving:
 - zijn vaker eenzaam dan bewoners in de andere wijken van Leiden.
- Participatie:
 - oudere bewoners zijn minder actief dan bewoners in de andere wijken van Leiden
- Voorzieningen:
 - bezoeken vaker de huisarts dan bewoners in de andere wijken van Leiden
- Fysieke omgeving:
 - bewoners vinden dat er te veel snackbars zijn en verkooppunten voor sigaretten.

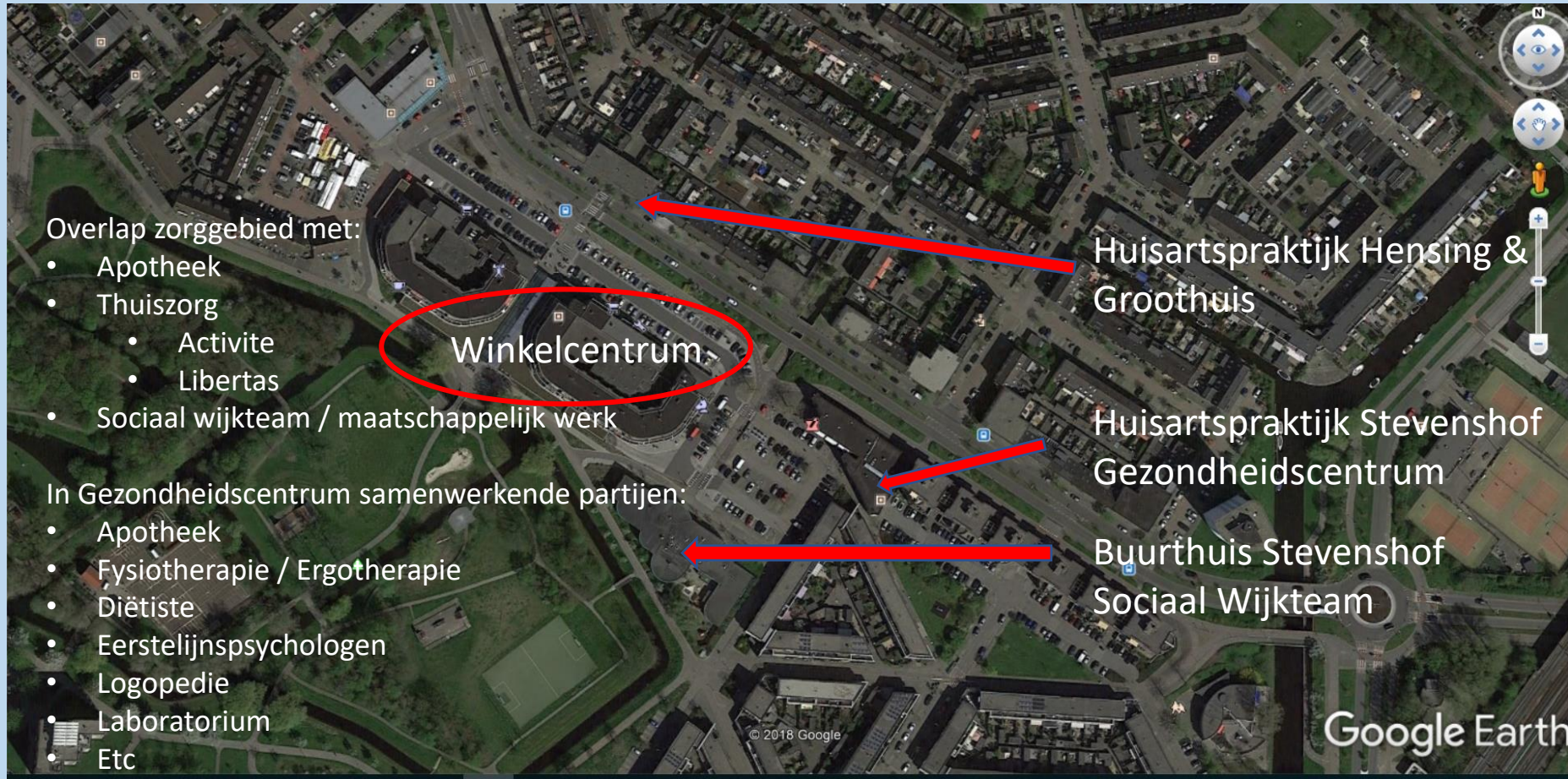
Schets van de wijk

- Gemiddeld lagere gezondheid
 - O.a. relatief risico chronische ziekten, overgewicht en weinig lichaamsbeweging
- Snelle(re) vergrijzing
- Verhoogde kans op Hart- en Vaatziekten
 - LUMC cardiologie: meeste verwijzingen komen uit Stevenshof!

De Stevenshof



De Stevenshof (2)



De wijk: Blijf gezond markt 2014

Liever ziekten voorkomen dan ziektes genezen. Maar hoe?

Met een gezonde leefstijl wordt de kans dat u bepaalde ziektes krijgt kleiner. Dit geldt bijvoorbeeld voor het hartinfarct, het herseninfarct, nierziekten en een beroerte. Maar ook voor longkanker, leverziekten en depressie.

Leefstijl omvat diverse dingen: o.a. lichaamsbeweging, roken, alcoholgebruik, eetgewoontes, drugsgebruik, seksueel gedrag en psychische gezondheid.

Wat is nu een gezonde leefstijl?

Om dit te testen zijn er verschillende hulpmiddelen. In deze folder vindt u daarvan een overzicht. Ook staan er een aantal tips om iets te kunnen doen met de uitslag van de testen. Naast deze aangegeven tips vindt u ook veel informatie op de website www.thuisarts.nl

Veel succes,
uw huisartsen in de wijk,

Suzanne Bakker, Just Eekhof, Angelique Glansdorp,
Mijke Hensing, Joost de Kanter, Rob van der Spruit, Geert
Zaaijer, Roel Zaaijer



“Blijf gezond”-markt

Zelftesten over leefstijl

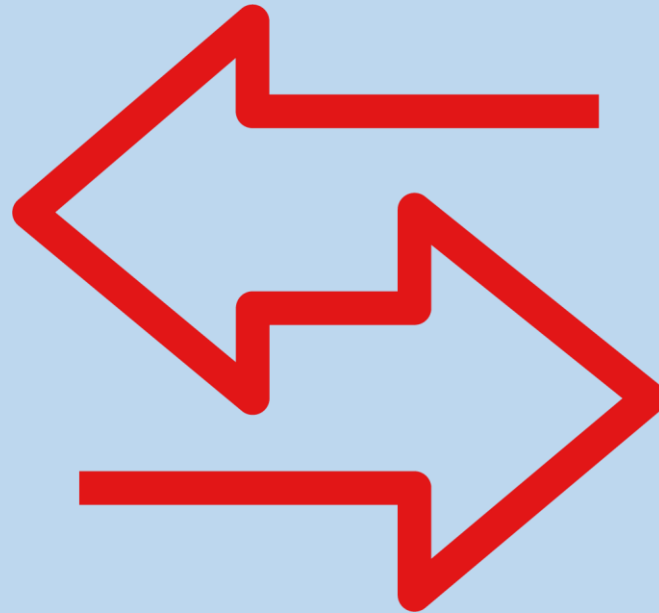
&

wat kun je ermee?

Zaaijer, Zaaijer en Hensing

HUISARTSEN





Ofwel....

Voldoende reden start 'Stevenshof Vitaal' voor:



Vanuit Gezonde Wijkaanpak



Vanuit wens preventieve aanpak (focus hart- en vaatziekten)

Met als onderlegger de samenwerkingsagenda



De start

Aandachtspunten 2018:

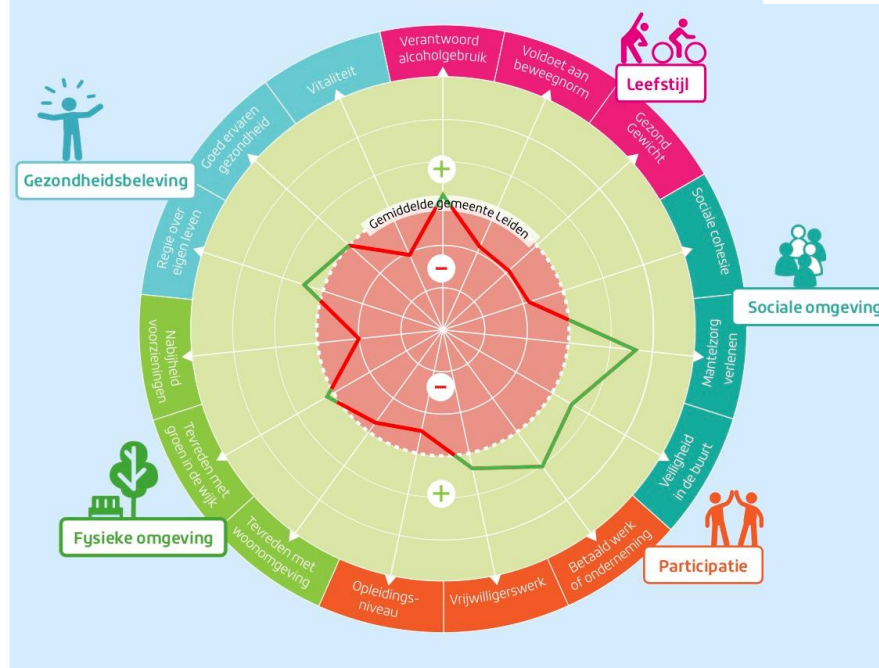
- Samen oud worden
- Bewegen en leefstijl
- Sociale cohesie
- Tevredenheid met omgeving
- Nabijheid voorzieningen

Stevenshof
in beeld



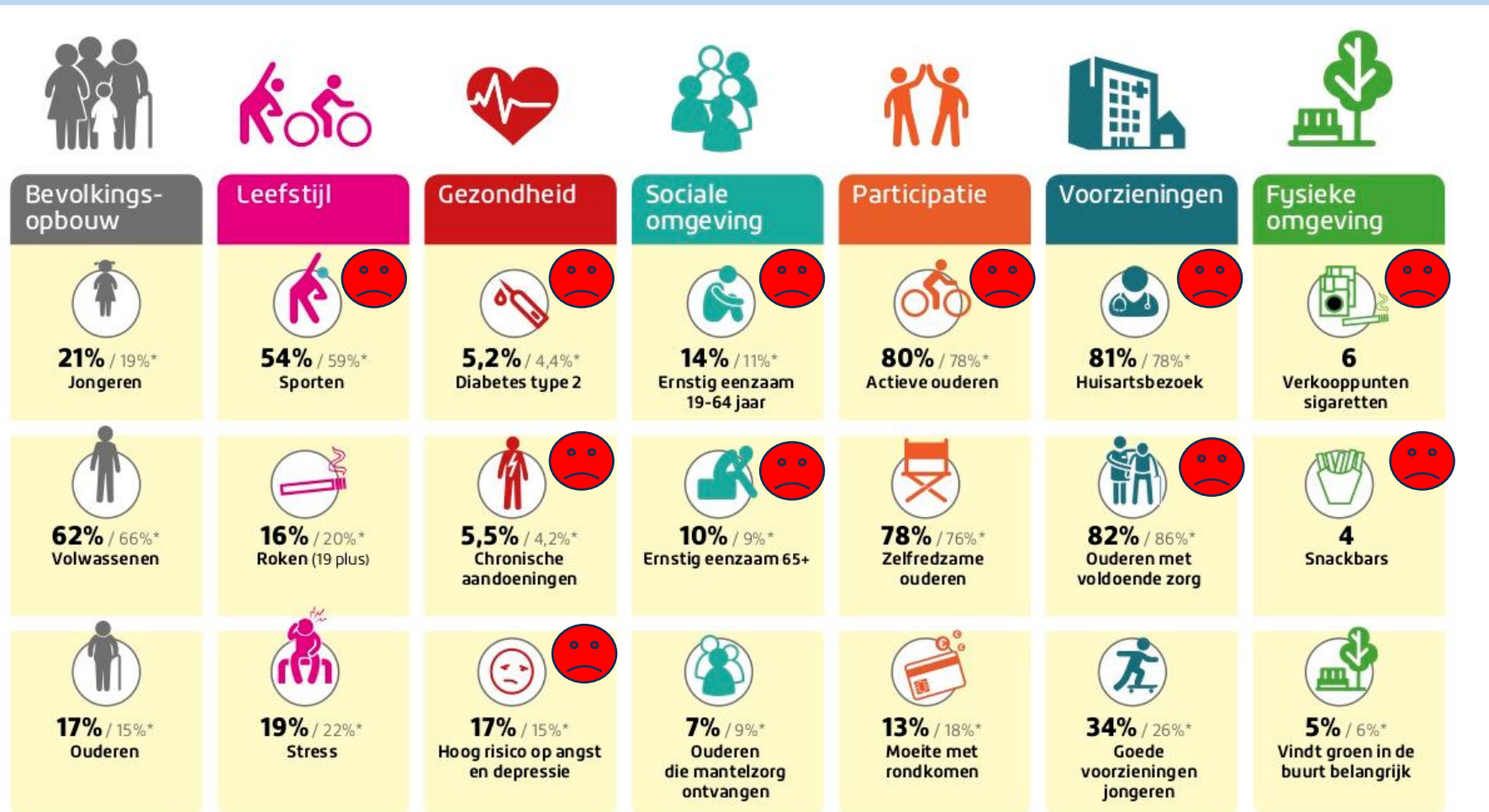
• betekent dat de wijk Stevenshof o deze indicator gunstig scoort ten opzichte van het gemiddelde van de gemeente Leiden, en • ongunstig.

stevenshof
huisartsenpraktijk



Bevolkingsopbouw	Leefstijl	Gezondheid	Sociale omgeving	Participatie	Voorzieningen	Fysieke omgeving
21% / 19%* Jongeren	54% / 59%* Sporten	5,2% / 4,4%* Diabetes type 2	14% / 11%* Ernstig eenzaam 19-64 jaar	80% / 78%* Actieve ouderen	81% / 78%* Huisartsbezoek	6 Verkooppunten sigaretten
62% / 66%* Volwassenen	16% / 20%* Roken (19 plus)	5,5% / 4,2%* Chronische aandoeningen	10% / 9%* Ernstig eenzaam 65+	78% / 76%* Zelfredzame ouderen	82% / 86%* Ouderen met voldoende zorg	4 Snackbars
17% / 15%* Ouderen	19% / 22%* Stress	17% / 15%* Hoog risico op angst en depressie	7% / 9%* Ouderen die mantelzorg ontvangen	13% / 18%* Moeite met rondkomen	34% / 26%* Goede voorzieningen jongeren	5% / 6%* Vindt groen in de buurt belangrijk

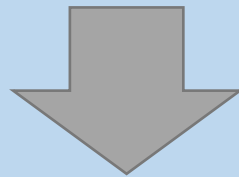
De start



* Gemiddelde gemeente Leiden

Gedeelde ambitie

Een wijk waarin bewoners zich
Positief Gezond(er) voelen



**Samen aan de slag voor
een sociale en gezonde wijk
voor jong en oud**



De wijk



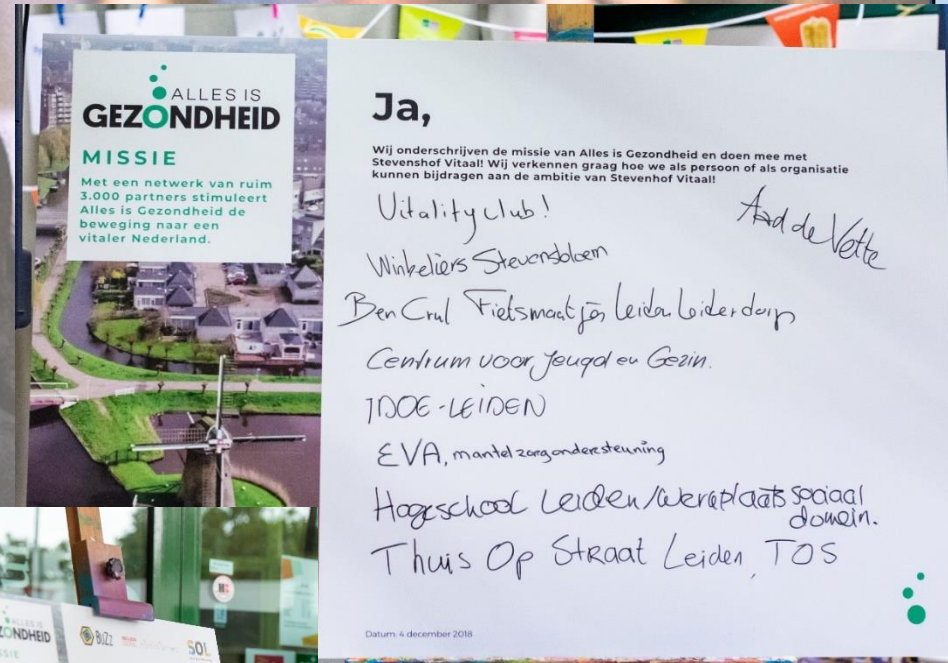
Marleen Damen

Ton van Houten

De wijk



We tekenen ervoor!



Aanpak

Ophalen thema's

Verkennen
oplossingsrichtingen

Inzetten op uitvoerbare
initiatieven

Doen!

Sociale contacten en vriendschap
Verminderde mobiliteit is voor bewoners geen belemmering om naar activiteiten te komen

Wat is er al in de wijk?

Buurtmobi/golfkar/tuctuc => Niet gezien
* Fietsmaatje

...eën en suggesties:

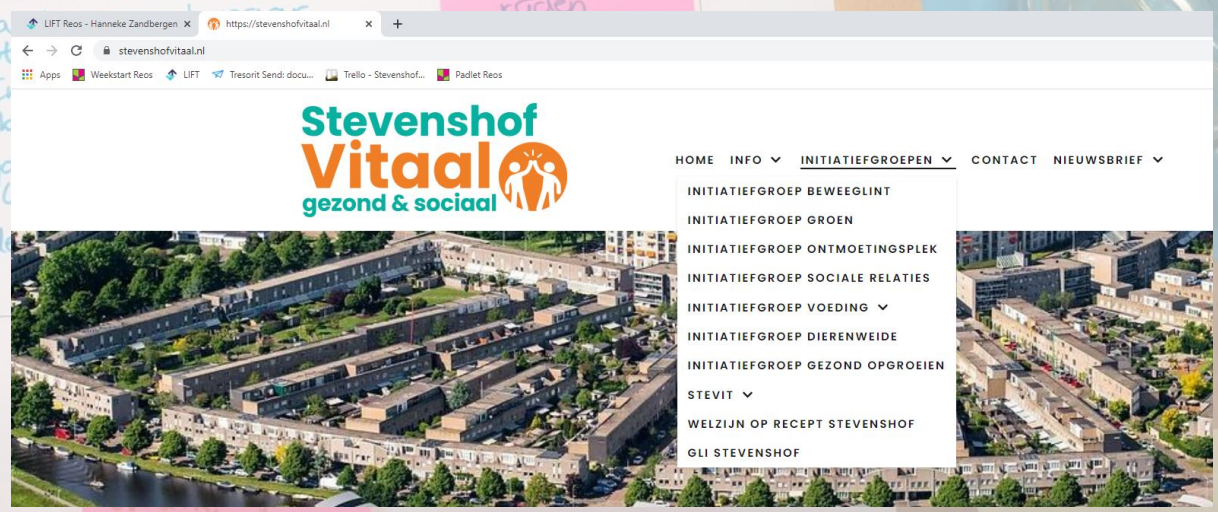
Fietsmaatje
Lijst met mensen die kunnen rijden
-> Moet wel georganiseerd worden

Buurtbus
Concept 'automaatje'
Ennisvereniging niet toegankelijk voor rolstoelgebruikers

...ar wil de groep (als eerste) mee aan de slag?

- De bus is niet toegankelijk voor ouderen / Dienst regie niet ideaal

- Thea wil wel met mensen rijden

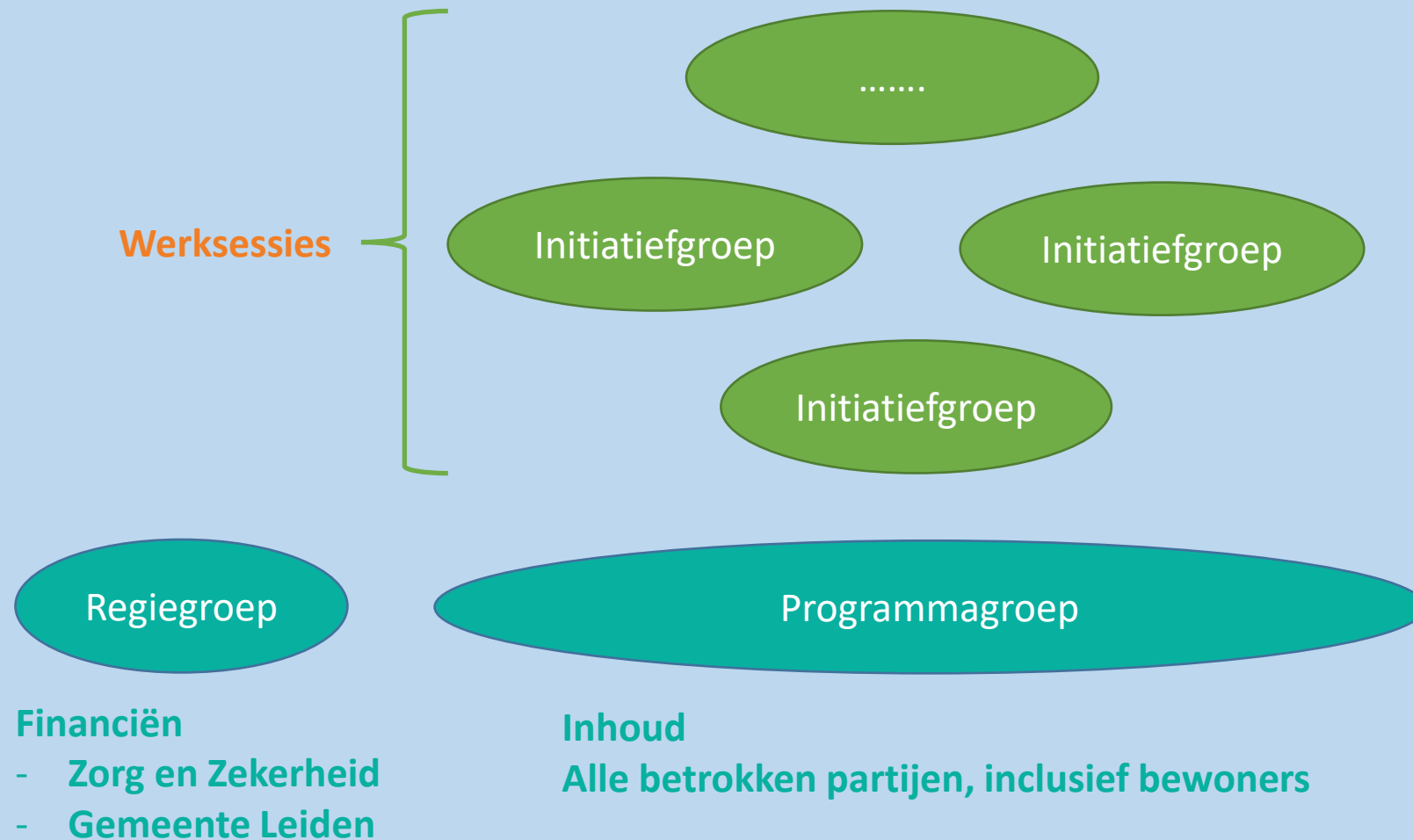


...een bus

Dus aan de slag met...



Hoe werken we samen?



De wijk



Wat hebben we bereikt (2022)

Ondanks corona

Vitality Club

Inzicht in
behoeften
bewoners rond
vitaliteit

€43.000,-
Beweeglint;
afspraken met
gemeente

Samenwerking
van partijen in
de wijk, incl.
bewoners

Samenwerking
Albert Heijn met
Stevenshof
Recept

Bloembollen,
Tiny forest,
bloesembomen
en meer

Verdiepende
gesprekken met
ouders (en kids)

Eerste 18
patiënten
gestart met
GLI

Herstart
dierenweide

Herziene
afspraken WOR;
basis voor
versterking

Mobiel terras in
de wijk

Verbouw
Ontmoetings-
plek samen met
bewoners

Jongerenraad
gestart

Eerste 45
patiënten
gestart met
Stevit

Zorg- en welzijns
professionals
(gaan) werken met
Positieve
Gezondheid



Wijkfeest Stevenshof 40 jaar! 18 juni 2022

Met het programma Stevenshof Vitaal zetten bewoners en organisaties in de Stevenshof zich samen in voor een gezonde en sociale wijk. Een wijk waar iedereen – van jong tot oud – mee kan doen. Op deze website leest u meer over het programma, de initiatieven en activiteiten in de wijk. Wilt u ook een steentje bijdragen aan een gezonde en sociale wijk? Doe mee!



INITIATIEFGROEP BEWEEGLINT

INITIATIEFGROEP GROEN

INITIATIEFGROEP ONTMOETINGSPLEK

INITIATIEFGROEP SOCIALE RELATIES

INITIATIEFGROEP VOEDING

INITIATIEFGROEP DIERENWEIDE

INITIATIEFGROEP GEZOND OPGROEIEN

STEVIT

WELZIJN OP RECEPT STEVENSHOF

GLI STEVENSHOF



Wijkfeest Stevenshof 40 jaar! 18 juni 2022

Met het programma Stevenshof Vitaal zetten bewoners en organisaties in de Stevenshof zich samen in voor een gezonde en sociale wijk. Een wijk waar iedereen – van jong tot oud – mee kan doen. Op deze website leest u meer over het programma, de initiatieven en activiteiten in de wijk. Wilt u ook een steentje bijdragen aan een gezonde en sociale wijk? Doe mee!



De wijk



Bezoek

- LHV
- NHG
- InEen

De wijk



30 september 2021

Terugblik Vitaliteitsfestival Stevenshof

Wat een geslaagd Vitaliteits Festival hadden we op 11 september in de Stevenshof! Op het parkeerterrein tussen het Gezondheidscentrum en het Huis van de Buurt was er voor jong en oud van alles te doen. In tal van kraampjes kregen bezoekers informatie over gezondheid en vitaliteit en konden zij kennis maken met verschillende activiteiten in de wijk. Daarnaast was er veel ruimte voor sport en spel, demonstraties en optredens. Ook wethouder Marleen Damen bracht een bezoek aan het festival en kwam ter plaatse meteen in actie. Zo onthulde zij bij de ingang van het Gezondheidscentrum een 'Rookvrij-bord' en reikte zij een zestal prijzen uit in het kader van 'Het jaar van de Tuin' (zie de andere nieuwsberichten op deze website). Alle betrokkenen en bezoekers van het festival: dank je wel!

Stand van zaken nu



Begin 2022 liep opzet subsidie af door gemeente en Zorg & Zekerheid



- Voortzetting Stevenshof Vitaal werkgroep
- Professionals uit de wijk en aantal bewoners
- Geen (structurele) financiering door gemeente

Stand van zaken nu



Begin 2022 liep opzet subsidie af door gemeente en Zorg & Zekerheid



- Voortzetting Stevenshof Vitaal werkgroep
- Professionals uit de wijk en aantal bewoners
- Geen (structurele) financiering door gemeente

- HOE VERDER??

The logo for SteVit features the word "StevVit" in a bold, dark blue sans-serif font. A small green triangle is positioned below the letter "V".

StevVit

STEVIT

Samenwerking van:

- Huisartsenpraktijk Stevenshof
- Zorggroep Rijn & Duin
- LUMC
- Zorg & Zekerheid

Just Eekhof

Huisartsenpraktijk Stevenshof

The logo for Stevenshof Vitaal consists of the word "Stevenshof" in green, "Vitaal" in orange, and "gezond & sociaal" in green below it. To the right is an orange circular icon containing two white figures with their arms raised.

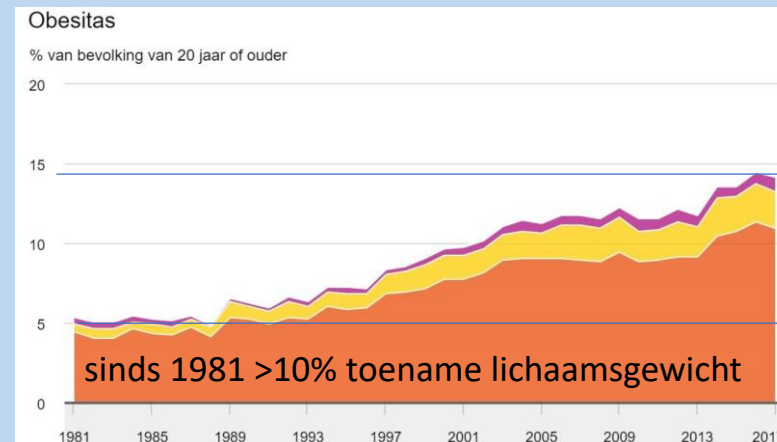
Stevenshof
Vitaal
gezond & sociaal

The logo for SteVit features the word "StevVit" in a bold, dark blue sans-serif font. A small green triangle is positioned below the letter "V".

StevVit

Doel Stevit

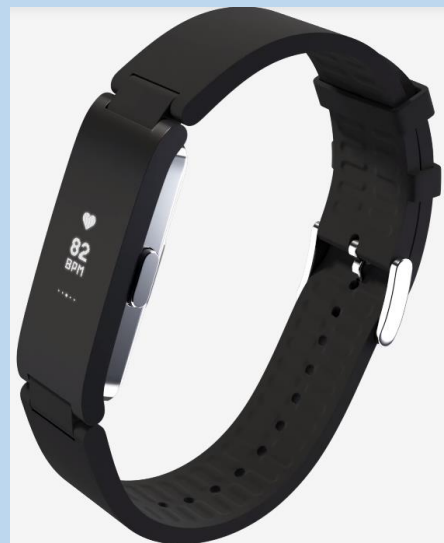
- Patienten met een *verhoogd vasculair risico* helpen het risico te verminderen
- Patienten doen zelfmetingen die worden verzameld op een app op hun telefoon
- Inzicht in metingen geeft patient meer betrokkenheid bij hun gezondheid
- Aanzetten tot meer bewegen en afvallen
- Metingen komen via app ook bij POH/huisarts zodat deze patient kunnen begeleiden



Thuismeetapparatuur



Weegschaal



Watch/stappenteller



Bloeddrukmeter

Praktijkondersteuner



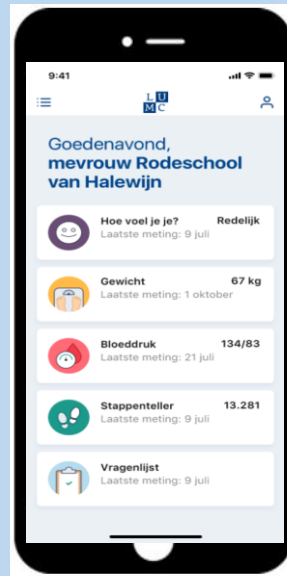
Roos Guijt
Praktijkondersteuner bij Stevenshof

Procedure

- Patienten Verhoogd Vasculair Risico (VVR) (hypertensie, overgewicht, hoog chol., roken)
- Praktijk 6700 patienten -> 630 VVR
- Patienten werven via spreekuur huisarts en POH
- Medische begeleiding -> POH
- Technische vragen (app werkt niet)-> technische ondersteuning (studenten)
- Zelf gemeten worden eens per 3 maanden automatisch in huisartsdossier

- Stappenteller
- Weegschaal
- Bloeddrukmeter

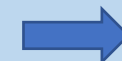
bluetooth



LUMC



STIZON



HIS Medicom

Metingen in HIS

Primeur!

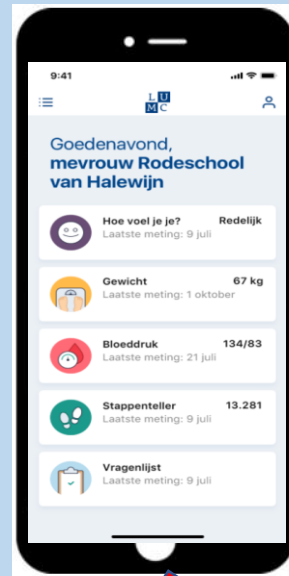
Naam	14-10-2020	04-09-2020	02-09-2020	01-07-2020	20-05-2020	11-05-2020	Normaal
Cholesterol totaal					12		
HDL-Cholesterol					1		
LDL-Cholesterol						2,76 >	
LDL-cholesterol direct					12		
Cholesterol/HDL-cholesterol ratio					12		
Stadium albumurie (Standaard waarscha...						A1	
T4 thyroxine				10			9,0/24,0



(STIZON = Stichting Informatievoorziening voor Zorg en Onderzoek)

- Stappenteller
- Weegschaal
- Bloeddrukmeter

bluetooth



Metingen in HIS

Actes	Diagnostisch dossier																																																																																																																																																																																								
<ul style="list-style-type: none"> Deelcontact aanmaken Episode aanmaken Nieuw voorschrift Voorschrift via formulier Uitslag invoeren Bloeddruk invoeren Protocol aanmaken (nieuw) Naar KSYOS Naar ZorgDomein Verwijsbrief maken Naar Thuisarts.nl Externe toepassing openen Zorgplan openen Elkzet afstruken 	<p>Lab uitslagen</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Naam</th> <th>14-10-2020</th> <th>04-09-2020</th> <th>02-09-2020</th> <th>01-07-2020</th> <th>20-05-2020</th> <th>11-05-2020</th> <th>Normaal</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Cholesterol totaal</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>12</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>HDL-Cholesterol</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>1</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>LDL-Cholesterol</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>2,76 ></td> <td></td> </tr> <tr> <td>LDL-cholesterol direct</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>12</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Cholesterol/HDL-cholesterol ratio</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>12</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Sodium albumine (Standaard meerscha...</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>11</td> <td></td> </tr> <tr> <td>T4 thyroxine</td> <td></td> <td></td> <td>10</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>9,0/24,0</td> </tr> </tbody> </table> <p>Lichamenlijk onderzoek</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Naam</th> <th>01-10-2021</th> <th>05-02-2021</th> <th>29-01-2021</th> <th>05-11-2020</th> <th>20-05-2020</th> <th>Normaal</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Quotient index (BMI) berekening/For...</td> <td></td> <td></td> <td>16,75</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Systolische bloeddruk</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>150</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Diastolische bloeddruk</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>96</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Amputatie linkervoet</td> <td></td> <td></td> <td>NEE</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Amputatie rechtervoet</td> <td></td> <td></td> <td>NEE</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Diabetische retinopathie Li-oog (2017)</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>R1</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Diabetische retinopathie Re-oog (20...</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>R3</td> <td></td> </tr> </tbody> </table> <p>Zelfmetingen</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Naam</th> <th>14-10-2020</th> <th>04-09-2020</th> <th>02-09-2020</th> <th>01-07-2020</th> <th>20-05-2020</th> <th>11-05-2020</th> <th>Normaal</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Glucose nuchter</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>10</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Glucose nuchter, draagb meter</td> <td>7</td> <td>7</td> <td>6</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Glucose niet nuchter (veneus)</td> <td>7</td> <td>7</td> <td>6</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Glucose (dagurve) 2u na ontbijt (Glu...</td> <td>7</td> <td>7</td> <td>6</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Glucose (dagurve) voor lunch (Glu...</td> <td>7</td> <td>7</td> <td>6</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Glucose (dagurve) 2u na lunch (Glu...</td> <td>7</td> <td>7</td> <td>6</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Cholesterol totaal</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>12</td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	Naam	14-10-2020	04-09-2020	02-09-2020	01-07-2020	20-05-2020	11-05-2020	Normaal	Cholesterol totaal					12			HDL-Cholesterol					1			LDL-Cholesterol						2,76 >		LDL-cholesterol direct					12			Cholesterol/HDL-cholesterol ratio					12			Sodium albumine (Standaard meerscha...						11		T4 thyroxine			10				9,0/24,0	Naam	01-10-2021	05-02-2021	29-01-2021	05-11-2020	20-05-2020	Normaal	Quotient index (BMI) berekening/For...			16,75				Systolische bloeddruk					150		Diastolische bloeddruk					96		Amputatie linkervoet			NEE				Amputatie rechtervoet			NEE				Diabetische retinopathie Li-oog (2017)					R1		Diabetische retinopathie Re-oog (20...					R3		Naam	14-10-2020	04-09-2020	02-09-2020	01-07-2020	20-05-2020	11-05-2020	Normaal	Glucose nuchter					10			Glucose nuchter, draagb meter	7	7	6					Glucose niet nuchter (veneus)	7	7	6					Glucose (dagurve) 2u na ontbijt (Glu...	7	7	6					Glucose (dagurve) voor lunch (Glu...	7	7	6					Glucose (dagurve) 2u na lunch (Glu...	7	7	6					Cholesterol totaal					12		
Naam	14-10-2020	04-09-2020	02-09-2020	01-07-2020	20-05-2020	11-05-2020	Normaal																																																																																																																																																																																		
Cholesterol totaal					12																																																																																																																																																																																				
HDL-Cholesterol					1																																																																																																																																																																																				
LDL-Cholesterol						2,76 >																																																																																																																																																																																			
LDL-cholesterol direct					12																																																																																																																																																																																				
Cholesterol/HDL-cholesterol ratio					12																																																																																																																																																																																				
Sodium albumine (Standaard meerscha...						11																																																																																																																																																																																			
T4 thyroxine			10				9,0/24,0																																																																																																																																																																																		
Naam	01-10-2021	05-02-2021	29-01-2021	05-11-2020	20-05-2020	Normaal																																																																																																																																																																																			
Quotient index (BMI) berekening/For...			16,75																																																																																																																																																																																						
Systolische bloeddruk					150																																																																																																																																																																																				
Diastolische bloeddruk					96																																																																																																																																																																																				
Amputatie linkervoet			NEE																																																																																																																																																																																						
Amputatie rechtervoet			NEE																																																																																																																																																																																						
Diabetische retinopathie Li-oog (2017)					R1																																																																																																																																																																																				
Diabetische retinopathie Re-oog (20...					R3																																																																																																																																																																																				
Naam	14-10-2020	04-09-2020	02-09-2020	01-07-2020	20-05-2020	11-05-2020	Normaal																																																																																																																																																																																		
Glucose nuchter					10																																																																																																																																																																																				
Glucose nuchter, draagb meter	7	7	6																																																																																																																																																																																						
Glucose niet nuchter (veneus)	7	7	6																																																																																																																																																																																						
Glucose (dagurve) 2u na ontbijt (Glu...	7	7	6																																																																																																																																																																																						
Glucose (dagurve) voor lunch (Glu...	7	7	6																																																																																																																																																																																						
Glucose (dagurve) 2u na lunch (Glu...	7	7	6																																																																																																																																																																																						
Cholesterol totaal					12																																																																																																																																																																																				



~~LUMC~~

STIZON

HIS Medicom



Uitkomsten

- Begonnen januari 2021 patienten benaderd
- Ca 76% doet mee
- Gemiddelde leeftijd 62 jr, (man 38%, Leeftijd 19 - 82 jr)
- Uitval ca 10%
- De meeste patienten heel tevreden
- Kenmerken succesvol deelnemen:
 - Juiste apparatuur (mobiele telefoons die de apps 'aankunnen')
 - Intrinsieke motivatie, daarnaast ook extrinsieke door POH.
 - Netwerk om patiënt/deelnemer heen (partners/omgeving)

Resultaten zover

- Promotie onderzoek LUMC
 - Na 1 jaar (tov start)
 - Significante daling systolische bloeddruk (6,2 mm kwik)
 - Significante daling gewicht (1,5 kg)
 - Significant minder contact met praktijk 18% minder)
 - Géén verandering in medicatie voor hoge bloeddruk

Aandachtspunten

- Om er reguliere zorg van te maken is nodig :
- ‘technische helpdesk’ met deskundige mensen
- POH alleen voor contact over bloeddruk etc en gezondheid
- Ook andere apparaten kunnen aansluiten
- Vergoeding door Zorg & Zekerheid moet gewaarborgd zijn